

# Freiwilligen-Akademie

*Oktober 2017 – Februar 2018*



Angebote für ehrenamtlich Engagierte, Interessierte und Netzwerkpartner – für jeden was Passendes

*im Landkreis Garmisch-Partenkirchen*

## Die Freiwilligen-Akademie

Zum neunten Mal erscheint nun das Programmheft der Freiwilligen-Akademie mit einer Auflage von 3500 Stück. Die Idee, Weiterbildung, Qualifikation und Austausch für alle freiwillig engagierten Menschen im Landkreis Garmisch-Partenkirchen anzubieten und zu vernetzen, hat sich mit über 6000 Teilnahmen bewährt. Mehr als 300 Veranstaltungsangebote hatten wir für Sie bisher im Angebot: Austauschtreffen, Abend- und Tagesseminare, Workshops, Vorträge bis hin zu großen Vernetzungstreffen und Festen. Die Angebote sind für Sie fast immer kostenlos oder ermäßigt. Sie finden an unterschiedlichen Orten im Landkreis statt. Das Programmangebot lebt auch durch örtliche Organisationen und Vereine, die eingeladen sind, ihre offenen Veranstaltungen und Vorträge zu veröffentlichen.

■ Möchten Sie Ihr Knowhow und Ihr Wissen in Form eines Vortrages oder Werkstattangebots unter dem Dach der Freiwilligen-Akademie anbieten? Dann freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme. Gerne nehmen wir aber auch Ihre Fortbildungswünsche für die nächsten Hefte auf.

■ Sind Sie an einer Veranstaltung interessiert? Teilen Sie uns bei der Anmeldung einfach mit, wo Sie sich einsetzen.

■ Sind Sie interessiert und engagieren sich (noch?) nicht freiwillig? Wir heißen Sie herzlich willkommen, wenn es genügend Plätze gibt, freuen uns aber gegebenenfalls über eine kleine Spende, mit der Sie die Freiwilligen-Akademie unterstützen.



Miteinander. Für Menschen.



Landkreis  
Garmisch-Partenkirchen



© Jo Jomietz



**Die Freiwilligen-Akademie** ist ein Angebot des Freiwilligen-Zentrums „Auf geht’s!“ in Kooperation mit dem katholischen Kreisbildungswerk und vielen anderen Organisationen. Es erscheint halbjährlich. Das Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“ ist Ansprechpartner rund um das Thema Bürgerschaftliches Engagement im Landkreis Garmisch-Partenkirchen. Initiator und Träger dieser Einrichtung ist der Lebenslust e.V. Das Freiwilligen-Zentrum wird finanziell unterstützt durch den Landkreis Garmisch-Partenkirchen. „Auf geht’s!“ koordiniert und fördert ehrenamtliches Engagement im Landkreis. Es trägt dazu bei, Verbindungen zwischen Freiwilligen/Ehrenamtlichen und Einrichtungen/Organisationen/Vereinen etc. zu schaffen und Engagement zu fördern. Interessierten Bürgern bietet es eine bunte Vielfalt von fast 100 Engagement-Möglichkeiten. Eine persönliche Beratung kann dabei Türen zu interessanten Aufgaben öffnen.

**Auf geht's!**  
Das Freiwilligen-Zentrum

Hindenburgstr. 39  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
08821 908589 oder  
aufgehts@lebenslust-gap.de.

Öffnungszeiten in der Kontaktstelle:  
Dienstag 16 –18 Uhr und Freitag 17 –19 Uhr.  
Vereinbaren Sie gerne einen Termin für ein Beratungsgespräch. Dieses ist auch in weiteren Zeiträumen möglich.  
*Alle Termine und noch mehr Infos finden Sie auf unserem gut besuchten Internetportal:*  
**[www.aufgehts-gap.de](http://www.aufgehts-gap.de)**



© Jo Jonietz

*Ihre  
Annett-Maria Jonietz  
und Regina Wäger*



## Bayrisch-faires Frühstück

So., 01.10.2017  
08.00 – 11.00 Uhr  
Kath. Pfarrheim St. Nikolaus  
Mayr-Graz-Weg 10  
82418 Murnau

Das Team des Weltladens Murnau und die Kolpingsfamilie Murnau bereiten mit fairen und regionalen Waren für Sie ein leckeres Frühstück vor. Auch alle freiwillig Engagierten sind herzlich ins katholische Pfarrheim St. Nikolaus eingeladen und können sich etwas verwöhnen lassen.

*Veranstalter: Weltladen Murnau, Kolpingsfamilie Murnau*

## „Auf geht’s!“ – Computer-Stammtisch

Mo., 09.10.2017  
Mo., 20.11.2017  
Mo., 11.12.2017  
Mo., 15.01.2018  
Mo., 05.02.2018  
jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr  
Ev. Gemeindehaus Partenkirchen  
Hindenburgstr. 39  
82467 Garmisch-Partenkirchen

### „Wie geht denn das?“

#### **Der Computer das unbekannte Wesen ...**

Gemeinsam tauschen wir bei diesen monatlichen Stammtischen unsere Erfahrungen mit Computer und Internet aus und helfen uns gegenseitig weiter. Wir konzentrieren uns hierbei hauptsächlich auf die Grundlagen des Computers; wie erstellt man Ordner, welche Einstellungsmöglichkeiten gibt es, wie speichere ich wichtige Daten. Darüber hinaus besprechen wir interessante Anwendungen und Möglichkeiten rund um Computer und



## „Erste Hilfe für Senioren“

Mi., 11.10.2017  
13.30 – 15.00 Uhr  
BRK Kreisverband  
Falkenstr. 6  
82467 Garmisch-Partenkirchen

Internet nach Wunsch und Aktualität. Bringen Sie Ihr Gerät mit, hier sind Sie sowohl als Anfänger, als auch als Fortgeschrittener richtig.

**Anmeldung bis 06.10.2017** bei „Auf geht's!“  
Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über [aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de)

**Referent:** Christian Straub, Jürgen Scheiderer, Nikolaus Geppert

**Veranstalter:** Freiwilligen-Zentrum  
„Auf geht's!“

Dieses Angebot ist für alle ehrenamtlich/freiwillig engagierte Menschen des Landkreises GAP kostenlos. Nennen Sie uns bei der Anmeldung einfach Ihre Einsatzstelle. Weitere Interessenten können bei freien Plätzen gerne teilnehmen. In diesem Fall freuen wir uns über eine kleine unterstützende Spende. ■

Oft fühlen sich ältere Leute, die schon lange keinen Erste-Hilfe-Kurs mehr besucht haben, unsicher richtig zu helfen. Dabei ist es gar nicht schwer, richtig Erste Hilfe zu leisten. Wir werden über folgende Themen und auf Ihre speziellen Fragen in den eineinhalb Stunden eingehen:

- Was kann ich tun, bis der Rettungsdienst kommt?
- Wie versorge ich kleine Wunden?
- Was mache ich bei einem Schwächeanfall?
- Insektenstiche ?
- Verschlucken von Fremdkörpern?
- Verdacht auf Herzinfarkt / Schlaganfall?
- Bewusstlosigkeit?



**Anmeldung immer vormittags beim BRK**  
unter der Tel. 08821 9432112  
Für Ehrenamtliche unter Angabe des Engagements kostenlos, weitere Teilnehmer € 5,00 max. 15 Teilnehmer  
**Veranstalter:** BRK Kreisverband

## Entscheidungen in der Gesundheitsorge – Patientenverfügung

Do. 12.10.2017  
18.30 – 20.00 Uhr  
Kath. Pfarrheim Partenkirchen  
Badgasse 6  
82467 Garmisch-Partenkirchen

Wie ist das Zusammenspiel von Patient, Betreuer/Bevollmächtigtem, Pflegepersonal und Arzt. Wer entscheidet wann was? Was bedeutet Einwilligungsfähigkeit? Welche Rolle spielt eine Patientenverfügung und was ist dabei zu beachten? Modul IV der Betreuerausbildung.

Der SkF Betreuungsverein steht Angehörigen und ehrenamtlichen Betreuern begleitend und beratend zur Seite und organisiert Veranstaltungen zu verschiedenen Themen. Die Module gehören gleichzeitig zu einer Ausbildung für Ehrenamtlich Rechtliche Betreuer. Interessenten willkommen!



© contrastwerkstatt - Fotolia

*Eintritt frei*  
**Referent:** Dr. Sebastian Kirsch, Richter am  
örtlichen Betreuungsgericht  
**Veranstalter:** Betreuungsverein Sozialdienst  
katholischer Frauen e.V.

## Werden Sie Familienpate oder -patin

Fr./Sa., 13./14.10.2017  
Fr./Sa., 17./18.11.2017  
Freitag: 13.00 – 19.00 Uhr  
Samstag: 09.30 – 17.30 Uhr  
Die Schulungen finden abwechselnd in  
Murnau und Garmisch-Partenkirchen statt,  
sie können zeitnah bei den Veranstaltern  
erfragt werden.

Jede Familie ist eine kleine Welt für sich mit ihren eigenen Höhen und Tiefen und braucht in manchen Dingen Hilfe und liebevolle Unterstützung. Oft reicht schon ein bisschen Entlastung.

Netzwerk  
Familienpaten  
Bayern

- Sie haben Freude daran, mitzuwirken am Gelingen einer Familie?
- Sie haben jede Woche ein paar Stunden Zeit zu verschenken?
- Sie möchten Familien über einen festgelegten Zeitraum unterstützen?

Wir bilden Sie zu Familienpaten aus und bieten Ihnen eine Schulung, regelmäßige Patentreffen und fachliche Begleitung. *Einstieg in die Schulung ist jederzeit möglich.*

**Informationen und Anmeldung**  
bei den Koordinatorinnen:

*SOS Kinderzentrum GAP  
Susanne Giesler-Fauser  
Parkstr. 8  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. 08821 9434617  
Handy 0176 12606390  
Susanne.giesler-fauser@sos-kinderdorf.de*

*Murmel Mütter- und Familienzentrum  
Kirsten Bombe-Sponar  
Dr.-August-Einsele-Ring 18  
82418 Murnau  
Tel. 08841 627007  
mail@murmel-ev.de*



*Koordinierungsstelle Frühe Kindheit  
Landratsamt Garmisch-Partenkirchen  
Olympiastr. 10  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. 08821 751389  
KoKi@Lra-gap.de*

## Ausbildung zum zertifizierten Babysitter

Fr., 13.10.2017, 14.00 – 19.00 Uhr  
Sa., 14.10.2017, 08.30 – 18.30 Uhr  
BRK-Kreisverband Garmisch-Partenkirchen  
Falkenstr. 9  
82467 Garmisch-Partenkirchen

Mütter und Väter brauchen gute Babysitter, ...  
... zur Entlastung im Alltag  
... um alle nötigen Termine und Besorgungen  
erledigen zu können  
... um an Kursen und Weiterbildungen  
teilnehmen zu können

Wir unterstützen daher Eltern – insbesondere  
auch Alleinerziehende und Familien mit mehre-  
ren Kindern - mit unserem familienentlasten-  
den Dienst: Das BRK bildet Babysitter aus und  
hilft bei der Vermittlung an Familien.

### Kursinhalte:

- Gegenseitiges Kennenlernen der Kursteilnehmer
- Übersicht über die Lerninhalte der Babysitter-Ausbildung
- Erste Hilfe am Kind
- Einführung in die Pädagogik
- Säuglings- und Kleinkinderpflege
- Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern
- Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten
- Unfallverhütung
- rechtliche Grundlagen/Aufsichtspflicht



Teilnehmen können alle Interessierten  
ab 14 Jahren. Jeder, der den Kurs erfolgreich  
beendet hat, erhält eine Teilnahmebescheini-  
gung.

Für Ehrenamtliche kostet der Kurs € 50,00,  
weitere Teilnehmer: € 60,00

**Anmeldung** unter  
[erstehilfe@kvgarmisch.brk.de](mailto:erstehilfe@kvgarmisch.brk.de) oder unter  
08821 94 32 10 bis spätestens 06.10.2017  
ist dringend erforderlich, da die Teilnehmerzahl  
begrenzt ist

**Veranstalter:** BRK-Kreisverband  
Garmisch-Partenkirchen



## Zum Umgang mit der aktuellen Zuwanderung – Integration als kommunale Aufgabe

Mo., 16.10.2017  
09.30 – 16.30 Uhr  
Landratsamt  
Großer Sitzungssaal  
Olympiastraße 10  
82467 Garmisch-Partenkirchen

### Workshop

Das Seminar verdeutlicht die zu bewältigenden Aufgaben und bündelt diese zu einer kommunalen Strategie. Die Integration der lange oder sogar dauerhaft bei uns bleibenden Asylbewerber und Flüchtlinge findet vor Ort statt und ist die eigentliche Herausforderung für die Kommunen. Ohne Übertreibung kann man sagen: Die Aufgaben, vor denen wir stehen, erfordern nicht weniger als einen gesamtgesellschaftlichen Kraftakt. Nur in den Städten und Gemeinden kann Integration gelingen, hier können Menschen unterschiedlicher Herkunft einander kennenlernen, sich austauschen und miteinander leben.

Doch was bedeutet das in der praktischen Umsetzung für die Kommunen? Das Seminar verdeutlicht die zu bewältigenden Aufgaben und bündelt diese zu einer Lösungsstrategie. Dabei steht die Integration als gelungenes Ergebnis eines lebendigen Mit- und Füreinander besonders im Fokus.

**Anmeldung:** unter [www.seniorenakademie.bayern/Seminare](http://www.seniorenakademie.bayern/Seminare) (hier kann die Veranstaltung ausgewählt und das Anmeldeformular direkt ausgefüllt werden) oder per Telefon unter 089 5447940 (pme Filiale München).  
Buchungsnummer: VA\_28464, Anmeldeschluss: 16.10.2017



**Referent:** Jürgen Griesbeck, Dipl. Soz. Päd. (FH), Leitung Seniorenakademie Bayern, pme Akademie gGmbH  
**Veranstalter:** Seniorenakademie Bayern



## Vereine – Steuerrisiken erkennen und vermeiden



Do., 19.10.2017  
18.30 – 21.00 Uhr  
Caritas Mehrgenerationenhaus Murnau  
Dr.-August-Einsele-Ring 18  
82418 Murnau

### Themen:

- Grundlagen des Gemeinnützigkeitsrechts
- Zweckbetriebe und wirtschaftliche Geschäftsbetriebe, Vermögensverwaltung und ideeller Bereich
- Zeitnahe Mittelverwendung und Rücklagenbildung
- Spenden, Werbung und Sponsoring
- Die richtige „Zuwendungsbestätigung“
- Umsatzsteuerbefreiung, Umsatzsteuerpflicht, ermäßigter Umsatzsteuersatz
- Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer: Steuerbarkeit, Steuerpflicht, Freigrenzen
- Der Verein als Arbeitgeber
- Steuererklärungspflichten des Vereinsvorstands

Max. 20 Teilnehmer, kostenlos für Ehrenamtliche

**Anmeldung** bis 17.10.2017 bei „Auf geht’s!“  
Tel. 08821 908589 (auch AB)  
oder über



[aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de)  
**Referent:** Claus Gefrörer,  
Dipl.-Kfm., Steuerberater  
**Veranstalter:** Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“

## Zeitbank plus – Mehr Lebensqualität durch gegenseitige Unterstützung

Fr., 20.10.2017  
17.00 – 20.00 Uhr  
Seniorentreff Aschenbrenner  
Ludwigstr. 73  
82467 Garmisch-Partenkirchen

### Infoveranstaltung

Es gibt viele (ältere) Menschen, die nicht mehr im beruflichen Leben oder gerade in einer Lebensphase des Übergangs stehen, deren Fähigkeiten brach liegen, die aber gerne etwas tun würden. Es ist schließlich immer ein gutes Gefühl, gebraucht zu werden. Andere Menschen benötigen solche Fähigkeiten, können dafür Dienste anbieten, die wiederum andere Menschen benötigen, usw.!

ZEITBANKplus bringt die Menschen mit ihren unterschiedlichen Fähigkeiten zusammen. Bei ehrenamtlichem Engagement bekommen die Vereinsmitglieder Stunden gutgeschrieben bzw. können bei Bedarf auch Stunden erwerben, immer nach dem Prinzip „Eine Stunde = eine Stunde“, egal ob körperlich schwere oder leichte Arbeit, Freizeit oder Dienstleistung. Zeit ist dabei die Währung. SPES Deutschland hat v.a. in Baden-Württemberg hierzu schon viele Vereinsgründungen unterstützt, mit dem Ziel „Mehr Lebensqualität durch gegenseitige Unterstützung und Förderung der Selbstorganisation“.



*Referentin: Ingrid Engelhart, Geschäftsführende Vorsitzende SPES Zukunftsmodelle e.V.*  
*Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.*

**KBW**  
GAP

## „Ich hoffe nur noch auf den Tod“



*Di., 07.11.2017  
18.30 – 20.00 Uhr  
Kath. Pfarrheim Partenkirchen  
Badgasse 6  
82467 Garmisch-Partenkirchen*

Es ist relativ wenig bekannt über den Todeswunsch sterbender Menschen. Der Vortrag stellt Forschungsergebnisse vor und geht der Frage nach, was diese Erkenntnisse für die Begleitung sterbender Menschen bedeuten. Modul VI Betreuer Ausbildung.

Der SkF Betreuungsverein steht Angehörigen und ehrenamtlichen Betreuern begleitend und beratend zur Seite und organisiert Veranstaltungen zu verschiedenen Themen. Die Module gehören gleichzeitig zu einer Ausbildung für Ehrenamtlich Rechtliche Betreuer. Interessenten willkommen!

*Anmeldung erwünscht Tel. 08821 966720  
Referent: Katharina Theissing, exam. Altenpflegerin, Palliative-Care-Fachkraft  
Veranstalter: Betreuungsverein Sozialdienst katholischer Frauen e.V.*



## Reparier-Bar

Sa., 11.11.2017

14.00 – 16.00 Uhr

Jugendzentrum Garmisch-Partenkirchen

Kankerweg 6

82467 Garmisch-Partenkirchen

Hier gibt es Ratschläge und Hilfe zum Reparieren von Kleingeräten, Hausrat, Spielzeug, Kleidung. Computerhilfe, Erfahrungsaustausch und Anregungen zum Basteln, Handarbeiten und Upgrading in geselliger Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.

Die Reparier-Bar ist ein Angebot für alle, die einen Beitrag gegen die Wegwerfmentalität leisten möchten, die alte Wertarbeit schätzen und versuchen, Dinge wieder in Stand zu setzen, wie einen Rocksaum annähen, einen Reißverschluss einsetzen, eine Naht erweitern, eine Socke stopfen ...

Kommen Sie mit Ihren defekten Gebrauchsgegenständen, Kleingeräten oder Kleidung in die Reparier-Bar – wir versuchen gemeinsam, sie wieder funktionsfähig zu machen, ersetzen jedoch keinen Handwerker.

Auch Helfer werden gesucht!

**Anmeldung: nicht erforderlich.**

**Keine Gebühren, Spenden willkommen!**

**Organisatorin: Ulrike Adler,**

**Tel. 0177 3316682**

**Veranstalter: AWO-Kreisverband**

**Garmisch-Partenkirchen e. V.**



## 15 Jahre Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“

Mo., 13.11.2017  
15.30 – 17.30 Uhr  
Ev. Gemeindehaus Partenkirchen  
Hindenburgstr. 39  
82467 Garmisch-Partenkirchen



© Jo Jönitz

### 15 Jahre mit einer Menge Engagement!

Dafür sind wir dankbar und möchten mit allen Freiwilligen und Netzwerkpartnern darauf anstoßen, die große Geburtstagstorte anschneiden, etwas zurückblicken und Zeit füreinander haben. Unser Landrat hat bereits zugesagt.

*Um besser planen zu können, bitten wir um **Anmeldung bis 10.11.2017** bei „Auf geht’s!“, Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über [aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de).*

*Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum  
„Auf geht’s!“*





## Werden Sie Familienpate oder -patin

Fr. 17.11.2017, 13.00 – 19.00 Uhr

Sa. 18.11.2017, 09.30 – 17.30 Uhr

Die Schulungen finden abwechselnd in Murnau und Garmisch-Partenkirchen statt, sie können zeitnah bei den Veranstaltern erfragt werden.

Einstieg in die Schulung ist jederzeit möglich.

**Informationen und Anmeldung:**

siehe Seite 6



## Interkulturelles Training afrikanische Kulturen

Fr., 18.11.2017

10.00 – 17.00 Uhr

Kath. Pfarrheim Partenkirchen

Badgasse 6

82467 Garmisch-Partenkirchen

Ziel des interkulturellen Trainings ist es, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die Zusammenarbeit mit Menschen aus afrikanischen Ländern zu sensibilisieren und ihre Interpretations- und Handlungsmöglichkeiten in ihrer ehrenamtlichen (oder beruflichen) Tätigkeit zu erweitern. Neben Hintergrundinfos zum Afrikanischen Kontinent und dem Zusammenhang der gegenwärtigen Situationen mit der Geschichte, liegt der Schwerpunkt des Trainings auf verschiedenen Herkunftsländern, ihren Menschen und Kulturen.

Frau Dr. Kundri Böhmer-Bauer ist Ethnologin, interkulturelle Trainerin und Hochschuldozentin u. a. für Krisenregionen in Afrika sowie den Nahen und Mittleren Osten. Viele der Länder, aus denen Geflüchtete zu uns kommen, kennt sie persönlich. Ihr Ziel ist es, im interkulturellen Alltag Konflikte bzw. Missverständnisse zu minimieren und Verständnis füreinander zu schaffen. Die Trainings sind sehr praxisorientiert, Übungen und Fallbeispiele orientieren sich eng an der Arbeit der ehrenamtlichen Helfer/innen. Die Trainerin arbeitet im Bildungsbereich, für Unternehmen und internationale Institutionen.



## „Auf geht's!“ – Computer-Stammtisch



kostenlos

**Referentin:** Dr. Kundri Böhmer-Bauer  
**Veranstalter:** Kath. Kreisbildungswerk  
Garmisch-Partenkirchen e.V.

Mo., 20.11.2017  
Mo., 11.12.2017  
Mo., 15.01.2018  
Mo., 05.02.2018  
jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr  
Ev. Gemeindehaus Partenkirchen  
Hindenburgstr. 39  
82467 Garmisch-Partenkirchen

max. 8 Teilnehmer

**Informationen:** siehe Seite 4

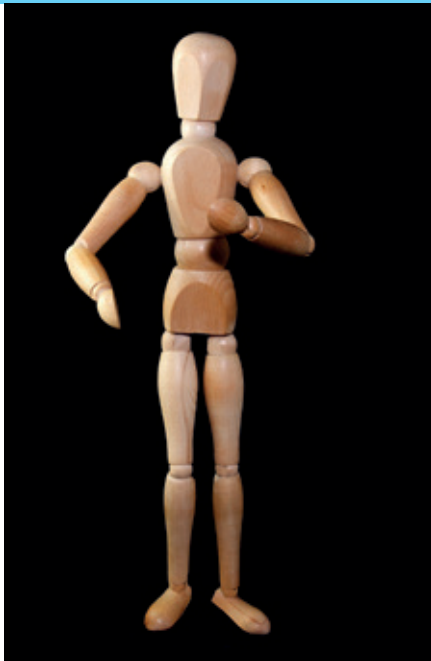
**Anmeldung bis 17.11.2017** bei „Auf geht's!“,  
Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über  
[aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de)

**Referenten:** Christian Straub,  
Jürgen Scheiderer, Nikolaus Geppert  
**Veranstalter:** Freiwilligen-Zentrum  
„Auf geht's!“



© Claudia Paulussen - Fotolia.com

## Die geheime Sprache unseres Körpers



*Di., 21.11.2017, 19.00 – 21.30 Uhr*

*Di., 28.11.2017, 19.00 – 21.30 Uhr*

*Seniorentreff Aschenbrenner*

*Ludwigstr. 73*

*82467 Garmisch-Partenkirchen*

### **Körpersprache und Status**

Wo immer Menschen aufeinandertreffen ordnen sie sich und die anderen mit Hilfe des Status in der Gruppe ein. Wer welche Rolle haben wird, ist häufig schon unterbewusst entschieden. Die geheime Sprache unseres Körpers, seine Haltung und der Einfluss der Körperhaltung auf Status, Rang und Stimmungslage sind Thema dieses Kurses.

*Max. 12 Teilnehmer.*

**Anmeldung** bis 20.11.2017 bei „Auf geht's!“,  
Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über  
[aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de)



**Referent:** Matthias Gerstner,  
Schauspieler, Regisseur und  
Theaterpädagoge  
([www.matthiasgerstner.de](http://www.matthiasgerstner.de))  
**Veranstalter:** Freiwilligen-  
Zentrum „Auf geht's!“

Do., 23.11.2017  
18.30 – 20.00 Uhr  
Landratsamt  
Olympiastr. 10  
82467 Garmisch-Partenkirchen

Wie unterscheiden sich der freie Wille vom natürlichen Willen und die Geschäfts- von der Einwilligungsfähigkeit. Wie sind der Wille und die Wünsche des Betreuten zu ermitteln und gesetzeskonform umzusetzen?  
Modul VI Betreuer Ausbildung.

**Anmeldung** erwünscht Tel. 08821 966720



**Referent:** Reinhold Spanl,  
ehem. Hochschullehrer an der  
FH für öffentliche Verwaltung  
und Rechtspflege  
**Veranstalter:** Betreuungs-  
verein Sozialdienst katholischer  
Frauen e.V.

Fr., 01.12.2017  
16.00 – 17.30 Uhr  
Ev. Gemeindehaus Partenkirchen  
Hindenburgstr. 39  
82467 Garmisch-Partenkirchen

Besuchen Sie unseren beliebten adventlichen Büchernachmittag und gönnen Sie sich eine kurze Auszeit bei einer Tasse Kaffee, Tee und Gebäck. Ilse May gibt Ihnen wieder Anregungen und Tipps zum Lesen und Verschenken, inklusive ein paar „Kostproben“ aus den Büchern. Sie können sich auf einen durch und durch genussvollen Nachmittag freuen.

**Eintritt frei**  
**Referentin:** Ilse May  
**Veranstalter:** Freiwilligen-  
Zentrum „Auf geht’s!“





*Mi., 06.12.2017  
12.15 – 13.30 Uhr  
Ev. Gemeindehaus Partenkirchen  
Hindenburgstr. 39  
82467 Garmisch-Partenkirchen*

Für eine verlängerte Mittagspause laden wir unsere hauptamtlichen Netzwerkpartner und Freiwilligenkoordinatoren zum Bratapfelessen, einem kurzem Impuls und zum Austausch rund um das Thema Freiwilligen-Management ein.

**Anmeldung bis 05.12.2017 unter 08821 908589 oder [aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de)  
Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum „Auf geht's!“**

## „Auf geht's!“ – Computer-Stammtisch

*Mo., 11.12.2017  
Mo., 15.01.2018  
Mo., 05.02.2018  
jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr  
Ev. Gemeindehaus Partenkirchen  
Hindenburgstr. 39  
82467 Garmisch-Partenkirchen*

*max. 8 Teilnehmer*

**Informationen:** siehe Seite 4  
**Anmeldung bis 08.12.2017 bei „Auf geht's!“,**  
**Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über**  
**[aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de)**  
**Referenten:** Christian Straub,  
Jürgen Scheiderer, Nikolaus Geppert  
**Veranstalter:** Freiwilligen-Zentrum  
„Auf geht's!“



## „Smartphone-Kurs“ Rollentausch: Schüler als Lehrer

Mitte Januar 2018  
(genauer Termin steht noch nicht fest)  
17.00 – 19.00 Uhr  
Mittelschule am Gröben  
Maximilianstr. 31 / Zimmer 03  
82467 Garmisch-Partenkirchen

Sie haben sich ein Smartphone angeschafft oder spielen mit dem Gedanken, das zu tun? Sie meinen aber, der Umgang mit diesen Super-Geräten sei für Sie zu kompliziert? Lassen Sie sich die Funktionen ganz einfach und gut verständlich von ausgewiesenen Spezialisten erklären! Unsere Neuntklässler werden Ihnen in einem Kompaktkurs alles Wichtige zeigen und auch mit Ihnen individuell üben und Ihr Smartphone benutzerfreundlich für Sie einstellen. Sie werden sehen: Beide Seiten – Sie als „Schüler“ und unsere Schüler als „Lehrer“ werden an diesem Projekt Freude haben. Bitte eigenes Smartphone mitbringen.

Max. 10 Teilnehmer, kostenlos.  
**Anmeldung** unter Tel. 08821 908589 (auch AB)  
oder [aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de)  
**Referenten:** Inge Ferchl und Schüler der Klasse 9  
**Veranstalter:** Freiwilligen-Zentrum  
„Auf geht's!“

Dieses Angebot ist für alle ehrenamtlich/ freiwillig engagierten Menschen des Landkreises GAP kostenlos. Nennen Sie uns bei der Anmeldung einfach Ihre Einsatzstelle. Weitere Interessenten können bei freien Plätzen gerne teilnehmen. In diesem Fall freuen wir uns über eine kleine unterstützende Spende. ■



## Was tun wenn's mal kracht? Umgang mit Konflikten



*Mo., 15.01.2018  
18.00 – 21.00 Uhr  
Caritas Mehrgenerationenhaus Murnau  
Dr.-August-Einsele-Ring 18  
82418 Murnau*

Wo immer Menschen zusammenkommen, gibt es Konfliktpotenzial. Ob in der Familie, am Arbeitsplatz, unter Nachbarn oder in Freundschaften.

Konflikte müssen nicht immer schlecht sein. Sie zeigen uns Unzufriedenheiten und Bedürfnisse, die nicht erfüllt sind. Stellen unsere Erwartungen und Wünsche auf die Probe. Durch Konflikte werden Veränderungen möglich, Transparenz und Klarheit im Umgang miteinander neu aufgestellt, Kreativität freigesetzt. Ständige Harmonie, es immer allen recht machen zu wollen, schränkt dauerhaft ein.

Und trotzdem, Konflikte kosten viel Kraft und können Schaden anrichten. Doch nicht der Konflikt ist schädlich, der Umgang mit dem Konflikt entscheidet, ob die Parteien gestärkt oder geschädigt aus dem Konflikt gehen. Ungelöste Konflikte lähmen unser Handeln, unser Miteinander, verhindern partnerorientierte Gespräche auf Augenhöhe. Konflikte müssen geführt und gelöst werden. Partnerschaftlich, respektvoll. Keine Gewinner, keine Verlierer.

An diesem Abend sprechen wir über Methoden und Möglichkeiten, Konflikte friedlich zu lösen.

## „Auf geht's!“ – Computer-Stammtisch



Max. 10 Teilnehmer

**Anmeldung** bis 12.01.2018 bei „Auf geht's!“,  
Tel. 08821 908589 oder über  
aufgehts@lebenslust-gap.de



**Referentin:**

Ursula Düsterhöft, Beratung  
für Hotellerie, Gastronomie  
und Dienstleistungen, Systemi-  
scher Coach und Beraterin  
**Veranstalter:** Freiwilligen-  
Zentrum „Auf geht's!“

Mo., 15.01.2018

Mo., 05.02.2018

jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr  
Ev. Gemeindehaus Partenkirchen  
Hindenburgstr. 39  
82467 Garmisch-Partenkirchen

max. 8 Teilnehmer

**Informationen:** siehe Seite 4

**Anmeldung** bis 12.01.2017 bei „Auf geht's!“,  
Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über  
aufgehts@lebenslust-gap.de

**Referenten:** Christian Straub,  
Jürgen Scheiderer, Nikolaus Geppert  
**Veranstalter:** Freiwilligen-Zentrum  
„Auf geht's!“



© Claudia Paulussen - Fotolia.com



## Neujahrsvortrag „Rettet das Spiel. Weil Leben mehr als Funktionieren ist“

*Do., 18.01.2018  
18.30 – 20.30 Uhr  
St.-Irmengard-Schulen  
Hauptstr. 45 - Musikpavillon  
82467 Garmisch-Partenkirchen*



### **Vortrag von Dr. Christoph Quarch**

Warum wir nicht aufhören sollten zu spielen und wie wir den Zauber des Spielens bewahren.

Eigentlich wissen wir es: Spielen tut uns gut. Wenn wir spielen, fühlen wir uns lebendig. Wenn wir spielen, haben wir Freude. Wenn wir spielen, sind wir ganz bei uns. Man ahnt, dass Schiller Recht hatte, als er sagte, der Mensch sei nur dann ganz Mensch, wenn er spielt. Dr. Christoph Quarch, Autor des Buches „Rettet das Spiel!“, erläutert, worin der eigentliche Zauber des Spielens liegt und wie wir ihn in einer digitalen und kommerziellen Welt bewahren können.

Christoph Quarch ist Philosoph, reformierter Theologe und Publizist. Er war bis 2006 Studienleiter des Evangelischen Kirchentages und arbeitete als Chefredakteur der Zeitschrift Publik-Forum. Heute ist er tätig als freiberuflicher Autor, Publizist, Vortragender und Veranstalter philosophischer Reisen und Seminare. Herr Quarch hat zahlreiche Publikationen in den Bereichen Philosophie, Religion und Spiritualität veröffentlicht.

In der Pause und im Anschluss bleibt Zeit für Gespräche, Genuss und Begegnung bei einem Glas Wein, Käse und frischen Topfennudeln.





*Es sind herzlich eingeladen: alle Ehrenamtlichen, freiwillig Engagierten, bürgerschaftlich Bewegten, Verantwortliche im Ehrenamt, Kommunalpolitiker, Interessierte aus dem Landkreis.*

*Bitte mit Angabe des Engagements anmelden, damit alle etwas zum Trinken, Essen und Sitzen haben. Für weitere Gäste kostet der Eintritt incl. Wein und Käse € 10,00.*

***Anmeldung** bis 16.01.2017 bei „Auf geht's!“ unter Tel. 08821 908589 (auch AB) oder auf-gehts@lebenslust-gap.de.*

*Wir bedanken uns bei den St. Irmengard-Schulen für die kostenlose Überlassung des Musikpavillons!*



© Jo Jomietz

**Referent:**

*Dr. Phil. Christoph Quarch*

**Veranstalter:** *Freiwilligen-Zentrum „Auf geht's!“, Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen e.V.*

*Mi., 24.01.2018*

*13.30 – 15.00 Uhr*

*BRK Kreisverband*

*Falkenstr. 6*

*82467 Garmisch-Partenkirchen*

*siehe Seite 5*

**Anmeldung** *immer vormittags beim BRK unter der Tel. 08821 9432112*

*Für Ehrenamtliche unter Angabe*

*des Engagements kostenlos,*

*weitere Teilnehmer € 5,00*

*max. 15 Teilnehmer*

**Veranstalter:** *BRK Kreisverband*

## „Auf geht's!“ – Computer-Stammtisch

Mo., 05.02.2018  
jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr  
Ev. Gemeindehaus Partenkirchen  
Hindenburgstr. 39  
82467 Garmisch-Partenkirchen



© Claudia Paulussen - Fotolia.com

max. 8 Teilnehmer  
**Informationen:** siehe Seite 4  
**Anmeldung bis 02.02.2017** bei „Auf geht's!“,  
Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über  
[aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de)  
**Referenten:** Christian Straub,  
Jürgen Scheiderer, Nikolaus Geppert  
**Veranstalter:** Freiwilligen-Zentrum  
„Auf geht's!“

## Was macht der Sozialpsychiatrische Dienst?

Di., 06.02.2018  
18.00 – 19.00 Uhr  
Sozialpsychiatrischer Dienst Garmisch  
Am Kurpark 3  
82467 Garmisch-Partenkirchen

Sie bekommen einen Einblick in die Aufgaben und Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes. Auch die Möglichkeiten für Ehrenamtliche werden geschildert.  
kostenlos  
**Anmeldung bis 05.02.2018** bei „Auf geht's!“  
unter Tel. 08821 908589 (auch AB) oder  
[aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de).  
**Referent:** Peter Krößmann, Sozialpsychiatrischer Dienst  
**Veranstalter:** Freiwilligen-Zentrum  
„Auf geht's!“

## Praxis-Spiele Workshop mit spannendem Hintergrundwissen: Der Zauber und die Kraft des Spielens für alle Generationen

Mi., 07.02.2018

17.00 – 21.00 Uhr

Ev. Gemeindehaus Partenkirchen

Hindenburgstr. 39

82467 Garmisch-Partenkirchen

Spielen will gelernt sein und spricht – im besten Fall – alle Altersgruppen an. Durch Einsatz, Wissen, Erfahrung und Begeisterung werden die kreativen Möglichkeiten des Einzelnen und der Gruppe spielerisch zur Entfaltung gebracht.

In diesem Praxis-Kurs werden bewährte Spielvorschläge ausprobiert und reflektiert. Die Spiele brauchen wenig Material und Vorbereitung und fördern neben Bewegung und Spaß vor allem die spielerische Zusammenarbeit in der Gruppe.

Weiter erfahren Sie wertvolle Hintergründe zur Bedeutung von Spiel für ein gelingendes Miteinander unter Generationen und Kulturen bzw. zur positiven Entwicklung des Einzelnen. **Anmeldung bis 06.02.2018 bei „Auf geht’s!“ unter Tel. 08821 908589 (auch AB) oder [aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de).**



© Thomas Jantzen

**Referent:** Dr. Alois Hechenberger, Dozent für Spielpädagogik  
**Veranstalter:** Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“



## Zeit für mich-Yoga

Sa., 24.02.2018  
17.30 – 19.00 Uhr  
Ev. Gemeindehaus Partenkirchen  
Hindenburgstr. 39  
82467 Garmisch-Partenkirchen



### **Entspannen – Loslassen – Ruhe finden**

Auf geht's im neuen Jahr! Im Einklang mit sich und der Welt. Zeit für Dich. Ausprobieren was Dir gut tut. In diesen 90 Minuten besinnen wir uns auf unseren Atem und bringen dann die Bewegung mit dem Atem in Einklang. Bewegung mit Freude, Balance, Kräftigung und Dehnung. Der Körper kann am Ende der Stunde ganz einfach in die Entspannung finden, wenn er vorher etwas gefordert wurde. Du brauchst bequeme Kleidung und warme Socken. Bitte eine Decke und eine Matte mitbringen.

max. 10 Teilnehmer

**Anmeldung** bis 22.02.2018 bei „Auf geht's!“ unter Tel. 08821 908589 (auch AB) oder [aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de).

**Kursleitung:** Verena Bartelsheim

**Ausbildung:** Advanced Yoga Teacher beim Institut für Yoga und Gesundheit in Köln,

**Veranstalter:** Freiwilligen-Zentrum „Auf geht's!“

Dieses Angebot ist für alle ehrenamtlich/freiwillig engagierte Menschen des Landkreises GAP kostenlos.

## Wasindirstecktsucher



Willkommen zur Engagementberatung im  
Freiwilligen-Zentrum!  
Terminanfragen: 08821 908589 oder per  
E-Mail an [aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de)

© In Jomietz

Wir suchen nicht einfach nur Freiwillige, um bestehende Einsatzstellen zu besetzen. Wir schauen gerne mit unserem Gegenüber nach den eigenen Wünschen, Möglichkeiten, Talenten und Vorlieben. Manche mögen etwas einbringen, was sie gut können und vielleicht immer schon gemacht haben. Andere wollen dies in ihrer Freizeit gerade nicht tun und mögen lieber neue Horizonte entdecken oder etwas Neues lernen. Bei vielen schlägt das Herz für eine ganz bestimmte Not. Wieder andere haben eine Idee und wissen nicht, wie man diese umsetzen kann oder wo sie hinpasst. Uns interessiert das. Zusammen mit uns und unseren vielen Netzwerkpartnern werden Sie IHR Engagement finden.

*Nutze die Talente die Du hast!  
Die Wälder wären still,  
wenn nur die begabtesten Vögel sängen.  
Henry van Dyke*



## Ihre Qualifizierung: Ehrenamtlich Rechtliche/r Betreuer/in

### Modul I

Grundlagen  
Betreuungserrichtung

### Modul III

Freiheitsentziehende  
Maßnahmen

### Modul V

Kommunikation,  
Gestaltung der Beziehung

### Modul II

Erstbericht, Vermögenssorge,  
Abrechnung

### Modul IV

Gesundheitssorge,  
Patientenverfügung

### Modul VI

freie Wahl aus dem  
Schulungsprogramm

**Was tun, wenn** jemand seine Angelegenheiten nicht (mehr) alleine regeln kann und keinen Bevollmächtigten bestimmt hat? Dann wird auf Anregung über das Betreuungsgericht eine Person bestimmt, die dem Betreffenden zur Seite steht, aber auch wirksam in seinem Sinne stellvertretend handeln darf. Im Sinne des BGB ist das in erster Linie eine Aufgabe der Bürger, die bei dieser Aufgabe durch den SkF Betreuungsverein qualifiziert und unterstützt werden. Die Module dieser Ausbildung mit offenem Zuhörerkreis finden sich auch in diesem Programm der Freiwilligen-Akademie. Dieses Ehrenamt hat eine hohe Verantwortung, ist aber flexibel in der Zeiteinteilung und benötigt im Durchschnitt 1–2 Stunden Arbeit pro Woche. Die jährliche Aufwandentschädigung beträgt Euro 399.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
Ein Angebot des Betreuungsvereins des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V. im Auftrag und in Kooperation mit der Betreuungsstelle des Landratsamtes. Kostenlos. Termine für Infos und Bewerbung unter Tel. 08821 966720

## VORANKÜNDIGUNG „Praxis der Seniorenbildung“

### Orientierungskurs für ein freiwilliges Engagement in der Seniorenarbeit

- Sie möchten sich gerne in Bildungsangeboten für und mit Senioren engagieren oder sind bereits aktiv?
- Sie suchen dazu Möglichkeiten und Impulse für konkrete Angebote?
- Sie haben selbst Ideen, wie Sie sich engagieren möchten und wissen nicht, an wen Sie sich wenden können?
- Sie haben Interesse am Thema Bildung im höheren Lebensalter und möchten noch mehr darüber erfahren?

In dieser Fortbildungsreihe erfahren Sie Grundlegendes zum Thema Alter/Altern, zur Lebenssituation älterer Menschen und zur Bildungsarbeit im Seniorenbereich. Außerdem lernen Sie konkrete Themenschwerpunkte kennen, wie z.B. Gedächtnistraining, Biografiearbeit oder Bewegungsangebote und können diese vertiefen. Konkrete Orientierungshilfen und ein erster Schritt in die Praxis stehen am Ende der Veranstaltungsreihe.



*Start der Kursreihe: Frühjahr 2018*

*Zeitraum: 3 halbe Tage*



**Leitung:** Christina Zellinger  
und Referent/Innen aus der  
praktischen Seniorenbildung  
**Veranstalter:** Kath. Kreisbil-  
dungswerk Garmisch-Parten-  
kirchen e.V. in Kooperation mit  
den Kreisbildungswerken  
Bad Tölz und Miesbach

## Engagementangebote in Stichworten

- **Alten- und Pflegeheim Lenzheim** – Cafeteria Service, Nähstüberl, Besuche im Seniorenheim
- **Alten- und Pflegeheim St. Vinzenz** – Cafeteria-Service, Besuche im Seniorenheim
- **Alten- und Pflegeheim Villa Nova** – Cafeteria-Service, Besuche im Seniorenheim
- **Asylbewerberunterkunft St. Vinzenz GAP** – Behördenbegleitung, Deutsch-Unterricht, Freizeitbetreuung, Radlwerkstatt, Hausaufgabenhilfe
- **AWO** – Helfer für Reparier-Bar
- **Blindenbund** – Blindenbegleiter
- **BRK** – Ehrenamt im Sozialen Dienst, Kleiderkammer, Seniorenkreis
- **Bücherei Hindenburgstr.** – Ausleihdienst, Bürodienst, Vorleseaktionen
- **Bücherei Partenkirchen** – Ausleihdienst, Bürodienst, Vorleseaktionen
- **Bürgermeister-Schütte-Schule** – Schülerhilfe, Lesepaten, Schülerpaten
- **Caritas** – Freiwillige Demenzbegleiter, hauswirtschaftliche Hilfen, Menü-Service, Mittagsbetreuung Schule, Sozialpate Asyl, Lernwerkstatt f. Asylbewerber
- **Christophorus Schule Farchant** – Nachmittagsbetreuung Kinder
- **Eine Weltladen Garmisch-Partenkirchen** – Verkauf und Mithilfe
- **Ev. Kirche Garmisch-Partenkirchen** – Treff für Menschen mit Behinderung, Unterstützungsdienste
- **Freiwilligen-Zentrum Auf geht's!** – Aushänge und Flyer verteilen, Bürodienst, Ehrenamtliche Wegbegleiter, Kurse und Vorträge, Spontanis, Ihre Initiative, Deutschunterricht u. Sprachpaten für Asylbewerber
- **Gröbenschule Garmisch-Partenkirchen** – Ausbildungspaten, Lesepaten, Schülerhilfe, musikalische Freiwillige
- **Grundschule Grainau** – Schülerhilfe, Lesepaten
- **Grundschule Oberammergau** – Schülerhilfe, Lesepaten
- **Herzogsägmühle** – Freizeitgestaltung, Sport, Kreatives
- **Hospizverein Werdenfels** – Hospizhelfer
- **Kath. Pfarramt St. Ludwig Oberau** – Deutschkurs u. Unterstützung für Asylbewerber
- **Kath. Kirche Partenkirchen** – Netzwerk Senioren
- **Kinderbüro** – Betreuung von Kindern – Daheim gesund werden
- **Kriseninterventionsdienst** – Krisenhelfer
- **Kindergarten St. Michael Burgrain** – Betreuung von Kindern, Hausaufgabenunterstützung
- **KJE Heilpäd. Tagesstätte** – Schülerhilfe
- **Kinder-, Jugend- und Erwachsenehilfe** – Wohnheimpaten, familienentlastender Dienst, Hippopädagogik, Begleitung von Kursen u. Angeboten, Werkstatt f. B.



- **Koordinierungsstelle Frühe Hilfen KoKi** – Familienpate
- **Landratsamt** – Sozialatlaspflege
- **Malteser Hilfsdienst** – Malteser Ruf, Ausbilder f. Erste Hilfe, Reisebegleitung f. Senioren, Besuchs- u. Begleitungsdienst, Schnelleinsatzgruppe, Helfer f. Asylbewerber, Mittwochsfrühstück
- **Mehrgenerationenhaus Murnau** – Basteln und gestalten, Cafeteria-Dienst, Lernhilfe für Kinder mit Migrationshintergrund, Deutschkurse, Nachbarschaftshilfe
- **Murmel e.V.** – Familienpate, Mithilfe im Mütter- u. Familienzentrum
- **Open Door International e.V.** – Betreuung intern. Austauschschüler und deutsche Gastfamilien
- **Rheumaklinik Garmisch-Partenkirchen** – Begleitdienste für Kinder
- **Schule für Kranke in der Rheumaklinik GAP** – Unterrichtshilfe
- **Seniorentreff Aschenbrenner** – Regelm. Hilfe bei Veranstaltungen (Sprachkurse, Handarbeit, kreatives Arbeiten, Spiele, Bewegungskurse, Ausflüge u. a.)
- **Sozialdienst katholischer Frauen** – Alltagsunterst. im Mutter-Kind Haus, Ehrenamtlicher rechtlicher Betreuer, Frauenhaus Mitarbeit u. Rufbereitschaft, Gartenarbeiten, handwerk. Tätigkeiten, Helfer für Menschen in schweren Lebenslagen, Krankenhausbesuchsdienst, Straffälligenhilfe
- **SOS Kinderzentrum** – Familienpate
- **Sozialpsychiatrischer Dienst** – Besuchs- und Begleitdienst
- **Spielplatz Wettersteinstraße GAP** – Freizeitgestaltung auf dem Spielplatz
- **Tafel** – Mithilfe in GAP, Murnau, Mittenwald, Oberammergau
- **UKM Murnau** – Krankenbesuchsdienst
- **Weltladen Murnau** – Verkauf und Mithilfe

*Gerne nehmen wir auch das Angebot Ihrer Organisation bei uns auf!*



## Die Ehrenamtskarte ist ...

Die Ehrenamtskarte ist ein Zeichen der Anerkennung und des Dankes des Landkreises Garmisch-Partenkirchen an die zahlreichen Bürgerinnen und Bürger, die sich seit vielen Jahren überdurchschnittlich ehrenamtlich engagieren.

Inhaber der Ehrenamtskarte erhalten Vergünstigungen bei Einrichtungen des Freistaates Bayern, seinen Schlössern, Museen und der Seenschiffahrt sowie bei teilnehmenden kommunalen Einrichtungen und Gewerbetreibenden aus der privaten Wirtschaft.

Viele Akzeptanzpartner im Landkreis geben Nachlässe, wie z.B. das Katholische Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen. Dort erhalten Sie mit der Ehrenamtskarte eine 50% Ermäßigung beim Besuch von Vorträgen.



Mehr Info:  
[www.ehrenamtskarte-gap.de](http://www.ehrenamtskarte-gap.de)

## Das Team von „Auf geht’s!“ freut sich auf Sie



© Jo Jonietz

Das Team von „Auf geht’s!“ v.l.n.r.:  
Regina Wäger (Verwaltung und Organisation),  
Jürgen Scheiderer (freiwilliger Mitarbeiter),  
Michaela Käppel (freiwillige Mitarbeiterin),  
Ilse May (freiwillige Mitarbeiterin),  
Annett-Maria Jonietz (Kordinatorin),  
Christian Straub (freiwilliger Mitarbeiter)

*Wir danken elch-design Alexander Schmid für das Sponsoring von Gestaltung, Grafik und Layout.*

### Öffnungszeiten und Engagementberatung:

Hindenburgstr. 39  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr und  
Freitag 17.00 – 19.00 Uhr

Zu allen anderen Zeiten bitten wir ggf.  
um Nachricht per Email oder auf unserem  
Anrufbeantworter, damit wir uns zeitnah  
um Ihr Anliegen kümmern können.  
Danke.

Auf geht's!  
Das Freiwilligen-Zentrum

Wir vereinbaren gerne einen passenden Termin  
für ein Beratungsgespräch!  
Tel. 0 88 21 90 85 89  
aufgehts@lebenslust-gap.de  
www.aufgehts-gap.de





Freiwilligen-Zentrum „Auf geht's!“  
Hindenburgstraße 39  
Garmisch-Partenkirchen  
08821 908589  
aufgehts@lebenslust-gap.de