

## Corona: Hilfsangebote und Informationen (Stand: 01.04.2020)

### Neu gegründete Internetinformationsseiten:

#### \* Landratsamt und BRK

Gemeinschaftliches Onlineangebot für aktuelle Informationen unter:

[www.coronagap.de](http://www.coronagap.de)

\* Informationen für Unternehmen, Gewerbebetriebe sowie Kultur- und Kreativschaffende im Markt Garmisch-Partenkirchen im Zusammenhang mit der Bewältigung der wirtschaftlichen Folgen der COVID -19 Krise auf folgender Website gut zusammengefasst:

<https://buergerservice.gapa.de/de/wirtschaft/Informationen-zur-CORONAKRISE>

\* Homepage mit Hilfsangebote für die Landkreise GAP, WM/SOG und TÖL:

[www.gemeinsam-im-oberland.de](http://www.gemeinsam-im-oberland.de)

- ⇒ Momentan befindet sich die Internetseite im Aufbau
- ⇒ Also immer wieder „reinschauen“...

### Südlicher Landkreis:

#### Garmisch-Partenkirchen:

##### **Gesundheitsamt Garmisch-Partenkirchen**

Hotline Tel.: **08821 / 751-500**, E-Mail Adresse [corona@lra-gap.de](mailto:corona@lra-gap.de) Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gesundheitsamtes stehen dort den Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises Garmisch-Partenkirchen **Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.30 Uhr** sowie **Samstag und Sonntag von 10.00 bis 17.00 Uhr** für Fragen zum Coronavirus zur Verfügung.

##### **Markt Garmisch-Partenkirchen**

Tel.: 08821/9100

##### **Landratsamt**

Hotline zum Thema Ladenschluss

Tel.: 08821/751 645

##### **Freiwilligenzentrum „Auf geht’s“**

Nachbarschaftshilfe, Montag bis Freitag, jeweils 9-12 Uhr und 13-16 Uhr

Tel.: 08821/781 05 25 E-Mail: [aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de) Internet: [www.aufgehts-gap.de](http://www.aufgehts-gap.de)

## Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen:

- **Sozialstation**, ambulante Pflege, hauswirtschaftliche Versorgung:  
[sozialstation-garmisch@caritasmuenchen.de](mailto:sozialstation-garmisch@caritasmuenchen.de), Tel.: 08821/943 48 60
- **Menü-Service:**  
[menue-service@caritasmuenchen.de](mailto:menue-service@caritasmuenchen.de), Tel.: 08821/943 48 63
- **Schuldnerberatung:**  
*Telefonberatung von Montag bis Donnerstag 8:30 – 14:00 Uhr,  
Freitag 8:30 – 12:00 Uhr,  
Tel.: 08821/943 48 85  
[schuldner-gap@caritasmuenchen.de](mailto:schuldner-gap@caritasmuenchen.de),*
- **Soziale Beratung:**  
*Telefonberatung von Montag bis Freitag 9.00 – 15:00 Uhr  
Tel.: 08821/943 48 80  
[soziale-beratung@caritasmuenchen.de](mailto:soziale-beratung@caritasmuenchen.de)*
- **Beratung für Familien:**  
*Telefonberatung von Mo. bis Do. 8:00 - 12:30 Uhr und 13:30 bis 16:00 Uhr  
Freitag 8:00 bis 13:00 Uhr  
Tel.: 08821/943 48 40 oder 0170/913 73 26;  
[eb-garmisch@caritasmuenchen.de](mailto:eb-garmisch@caritasmuenchen.de)*
- **Asyl und Migration:**  
[asyl-migration-gap@caritasmuenchen.de](mailto:asyl-migration-gap@caritasmuenchen.de), Tel.: 08821/730 60 00

## **Diakonie**

Soziale Beratung Fr. Grimm

Tel.: 0151-15308312, E-Mail: [grimm@diakonie-oberland.de](mailto:grimm@diakonie-oberland.de)

## **SkF Garmisch**

### **Wärmestube /Mittagstisch**

derzeit nur möglich „Lunchpakete“ zwischen 11:00 und 12:30 Uhr abholen

Tel.: SkF 08821-96672-0

## **Tafel Garmisch**

Donnerstag, 26 März 2020 (Radio Oberland)

Es gibt Änderungen bei den Tafeln im Landkreis Garmisch-Partenkirchen. In Murnau werden die Grundnahrungsmittel nicht mehr in den gewohnten Räumlichkeiten ausgegeben, sondern im Erlhaus. Das ist circa 30 Meter vom üblichen Standort entfernt. Die Ausgabe erfolgt ab 13 Uhr. In Garmisch-Partenkirchen unterstützt künftig das Ordnungsamt die Ausgabe am Freitag ab 12.30 Uhr. Wie gewohnt läuft alles in Mittenwald und Oberammergau. An allen Standorten werden die Grundnahrungsmittel, wie Nudeln, Reis, Zucker und Mehl in Tüten gepackt und ausgegeben.

## **Krisendienst Psychiatrie**

Tel.: 0180-6553000, 9:00 – 24:00 Uhr

## **Schwangerschaftsberatungsstelle DONUM VITAE**

Tel.: 08821/943 13 30, E-Mail: [garmisch@donum-vitae-bayern.de](mailto:garmisch@donum-vitae-bayern.de)

## **Gemeindewerke Garmisch-Partenkirchen:**

\*Zentrale: 08821/75 30, Fax: 08821/753 62 28

\***Kundenzentrum: 08821/75 33 33**, E-Mail: [service@gw-gap.de](mailto:service@gw-gap.de)

**==> auch für Betriebe zur Stundung der Vorauszahlungen!!!**

\*Kasse: 08821/753 62 18, E-Mail: [zahlungsverkehr@gw-gap.de](mailto:zahlungsverkehr@gw-gap.de)

\*Planauskunft: 08821/753 65 65, E-Mail: [planauskunft@gw-gap.de](mailto:planauskunft@gw-gap.de)

\*Störungsdienst: 08821/753 222

## **Jobcenter (Bahnhofstr. 35a)**

Tel.: 08821/96 68 50 Bei Notfällen unter Tel.: 08821/966 85 55 zw. 8 und 12 Uhr

E-Mail: [Jobcenter-Garmisch-Partenkirchen@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Garmisch-Partenkirchen@jobcenter-ge.de)

## **Agentur für Arbeit (Chamonixstr. 3-9)**

Tel.: 0800/45 55 5-00 (Arbeitnehmer)

Tel.: 0800/45 55 5-20 (Arbeitgeber)

## **„Corona Hilfgemeinschaft GAP“**

zu erreichen über Facebook

## **Freiwilligenzentrum „auf geht's“**

Nachbarschaftshilfe, Koordination

Tel.: 08821/78 10 525

E-Mail: [www.aufgehts-gap.de](http://www.aufgehts-gap.de)

## **Seniorentreff Marianne Aschenbrenner**

Krisenintervention  
Koordination der Ehrenamtlichen  
Tel.: 08821/78 10 525

## **Silbertelefon (deutschlandweit)**

Gesprächsangebot für einsame, ältere Menschen, täglich 8 bis 22 Uhr  
Kostenfreie Tel.: 0800/470 80 90

## **Katholische Kirche:**

Pfarrverbände bieten telefonische Gespräche an:

\* Pfarrverband Partenkirchen, Farchant, Oberau ==> Pfarrer Andreas Lacknermeier:  
Tel.: 08821/967 00 80

\* Pfarrverband Zugspitze ==> Pfarrer Josef Konitzer:  
Tel.: 0172/722 64 14

## **Evangelische Kirche:**

Telefonische Seelsorge für den Landkreis Ga.-Pa., Montag bis Samstag, 8 bis 20 Uhr,  
Sonntag 12 bis 20 Uhr:

Montag: Martin Dubberke, Tel.: 0160/90 35 02 40  
Dienstag: Irene Konrad, Tel.: 0171/113 61 46  
Mittwoch: Simone Feneberg, Tel.: 0176/83 04 49 58  
Donnerstag: Peter Sachi, Tel.: 08822/930 30  
Freitag: Andreas Fach, Tel.: 08841/998 92 35  
Samstag: Florian Bracker, Tel.: 08841/12 67  
Sonntag: Uli Wilhelm, Tel.: 0175/418 90 87

## **Oasekirche:**

Gespräche und Seelsorge  
Pastor Peter Riedl, Tel.: 0175/593 49 00

## **Telefonseelsorge:**

Tel.: 0800/ 111 0 111

## **Hospizverein Werdenfels:**

Rund um die Uhr unter Tel.: 0175/567 46 46

## **Lieferservices Garmisch:**

### **Kleine Markthalle (Obst und Gemüse)**

Lieferung freitags, Zahlung per Rechnung

Tel.: 08821/85 24, Fax: 08821/85 48, E-Mail: [info@kleine-markthalle.de](mailto:info@kleine-markthalle.de)

## **Geni's Obst und Gemüsegroßhandel**

Bestellung Mo – Sa 8:00 – 13:00 Uhr

Lieferung Montag, Mittwoch u. Samstag, Service ist kostenlos

nur telefonisch: 0173-5493069

## **Oberes Isartal:**

### **Mittenwald, Krün, Wallgau**

Einkaufsservice der drei Isartalgemeinden jeweils Montag, Mittwoch, Freitag 8 bis 12 Uhr

Hotline Mittenwald: 08823/51 33

Hotline Krün: 08825/921 42 20

Hotline Wallgau: 08825/92 50 20, E-Mail: [info@gemeinde-wallgau.de](mailto:info@gemeinde-wallgau.de)

### **Gemeinde Mittenwald**

Tel.: 08823/3310 bzw. 3320, 0172/7814862 bzw. 0175/6951524,

E-Mail: [info@markt-mittenwald.de](mailto:info@markt-mittenwald.de)

### **Pfarrbüro Mittenwald**

Tel.: 08823/922 90

### **Militärseelsorge**

Tel.: 08823/937 32 51

### **Gemeinde Krün**

Tel. 0151/614 734 24, E-Mail: [matthias.bader@gemeinde-kruen.de](mailto:matthias.bader@gemeinde-kruen.de)

### **Gemeinde Wallgau**

Tel.: 08825/925 025, Fax: 92 5044, E-Mail: [florian.neuner@gemeinde-wallgau.de](mailto:florian.neuner@gemeinde-wallgau.de)

### **Pfarrbüro Wallgau**

Tel.: 08825/922 810

## **Grainau:**

### **Gemeinde Grainau**

Einkaufsservice ==> Telefonische Anmeldung Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 12 Uhr:

Tel.: 08821/9 81 80

## Farchant:

### **Gemeinde Farchant**

Tel.: 08821/96 16 55, Fax: 08821/96 16 22, E-Mail: [gemeinde@gemeinde-farchant.de](mailto:gemeinde@gemeinde-farchant.de)

### **Seniorenhilfe Thomas und Edda Zschage**

Einkaufsservice

Tel.: 0152 2166 1570

### **Dorfladen Farchant**

Lieferservice, Bestellung bis 12 Uhr telefonisch, Auslieferung Dienstag und Freitag

Tel.: 0157/34 54 50 00, Fax: 08821/732 19 92, E-Mail: [info@dorfladen-farchant.de](mailto:info@dorfladen-farchant.de)

## Oberau:

### **Corona-Einkaufshelfer Infos bei Günter Meck**

Tel.: 08824/ 88 29 oder Tel.: 0151 12 23 92 81

### **Maus Obst- und Gemüse, Loisachauenstr. 1, Oberau**

Lieferservice

Tel.: 08824/929 170

## Ammertal:

## Oberammergau:

### **Gemeinde Oberammergau**

Lebensmittelbestellung, Montag bis Freitag, 10 bis 13 Uhr, Lieferung nächster Tag

Tel.: 08822/923 691, Internet: [www.nebenan.de](http://www.nebenan.de)

### **Apotheken Oberammergau Lieferservice:**

Kofel-Apotheke Tel.: 08822/6664

Stern-Apotheke Tel.: 08822/1000

### **Nachbarschaftshilfe Oberammergau:**

Tel.: Gemeinde 08822/7021

[www.nebenan.de](http://www.nebenan.de)

## **Bad Kohlgrub:**

**Gemeinde:** Tel. 08845/749 00, E-Mail: [gemeinde@bad-kohlgrub.de](mailto:gemeinde@bad-kohlgrub.de)

**Feinkost Frank**, Lieferservice, Mo.-Fr. 7.30 – 12.30 Uhr, Sa. 7.30 – 12.30 Uhr

Tel.: 08845/290, E-Mail: [info@feinkost-frank.de](mailto:info@feinkost-frank.de)

## **Pfarrverband Bad Kohlgrub**

Seelsorge, Tel.: 08845/70 30 40, E-Mail: [PV-Bad-Kohlgrub@ebmuc.de](mailto:PV-Bad-Kohlgrub@ebmuc.de)

## **Unterammergau:**

**Gemeinde Unterammergau**, Lieferservice, Mo., Mittw. und Fr. 8 bis 12 Uhr

Tel.: 08822/70 21

Verteilung übernimmt der BRK am Nachmittag

## **Bad Bayersoien:**

**Gemeinde:** Tel. 08845/747 60

**Nachbarschaftshilfe** durch Gemeinde, Feuerwehr, BRK, Mo. bis Sa. 9 bis 12 Uhr

Tel.: 0152/372 387 65 und 08845/747 614

## **Dorfladen Bad Bayersoien**

Lieferservice Mo. bis Sa., 7 bis 12.30 Uhr und Mo., Do., Fr., 15 bis 18 Uhr

Tel.: 08845/444 96 30

## **Saulgrub:**

**Gemeinde Saulgrub**, Nachbarschaftshilfe, Mo. bis Fr. von 8 bis 12 Uhr,  
am Nachmittag Auslieferung

Tel.: 08845/747 614

## **Ettal:**

**Bäckerei Komm**, Lieferservice, Mo. – Do. 7 bis 16 Uhr, Fr. 7 bis 14 Uhr

Tel.: 08822/3591

**Ettaler Klosterbrauerei**, Lieferservice ab zwei Kästen, Mo. bis Do. 7 bis 16 Uhr,  
Fr. 7 bis 14 Uhr, Lieferung innerhalb zwei Tage auf Rechnung

Tel.: 08822/746 450, E-Mail: [brauerei@kloster-ettal.de](mailto:brauerei@kloster-ettal.de)

## Nördlicher Landkreis:

### Eschenlohe:

**Helferkreis Eschenlohe „Füreinander“**

Tel.: 0151/62 75 95 91

### Ohlstadt

**Gemeinde:** Tel.: 08841-67 12 0

**Nachbarschaftshilfe Ohlstadt**

08841/67 12 28

### Murnau:

**Markt Murnau**

Tel.: 08841/476 109

**Marktkämmerei ==> Hilfe für Firmen und Vereine!!!**

Tel.: 08841/476 155, E-Mail: [kaemmerei@murnau.de](mailto:kaemmerei@murnau.de)

**Bürgertelefon der Gemeinde Montag bis Freitag 8.30 bis 16.30 Uhr**

Fragen zu Regelungen (keine medizinischen!)

Tel.: 08841/47 62 53 oder 08841/47 62 54

**Gemeindewerke Murnau**

Tel.: 08841/489-290, E-Mail: [info@gw-murnau.de](mailto:info@gw-murnau.de)

**17er Oberlandenergie GmbH**

Tel.: 08841/495 30 11 oder 489 29 15, E-Mail: [hess@17er.com](mailto:hess@17er.com) oder [murnau@17er.com](mailto:murnau@17er.com)

**Nachbarschaftshilfe Mehrgenerationenhaus**

Tel.: 08841/628 113 oder 08841/26 20 oder 0160-909 336 86

Email: [mgh-nachbarschaftshilfe@caritasmuenchen.de](mailto:mgh-nachbarschaftshilfe@caritasmuenchen.de)

### Lieferservices in Murnau:

**Metzgerei Ludwig Haller - Untermarkt 8**

Lieferung von Fleisch, Wurst, Käse, Feinkostsalate, Beilagen, Weine sowie Tagesgerichte im Glas (auch vegetarische); Telefon: 08841/1733;

Mail: [ludwig@metzgerhandwerk-haller.de](mailto:ludwig@metzgerhandwerk-haller.de); Internet: [www.metzgerhandwerk-haller.de](http://www.metzgerhandwerk-haller.de)



## **Gemüse und Früchte Müssig am Rathaus - Untermarkt 11**

Lieferservice für Murnau und Umgebung; Telefon 08841/3528;

Mail: [info@blumen-muessig.de](mailto:info@blumen-muessig.de)

## **Grafenaschau/Riegsee:**

### **Dorfladen Grafenaschau:**

Lieferservice, Bestellungen telefonisch am Dienstag und Freitag zw. 6.30 und 12 Uhr

Tel.: 08841/67 80 505, Fax: 08841/67 80 506, E-Mail: [dorfladen@grafenaschau.com](mailto:dorfladen@grafenaschau.com)

### **Dorfladen Riegsee:**

Lieferservice

Tel.: 08841/62 86 663, Fax: 08841/62 86 664

## **Uffing:**

### **Gemeinde Uffing**

Tel.: 08846/920 20, Internet: [www.uffing.de](http://www.uffing.de)

## **Nachbarschaftshilfe Füreinander Miteinander**

Tel.: 08846/920 20

### **Lieferservice in Uffing:**

- **Käse Mayr** in der Hauptstraße, Tel. 08846 310 (Mindestbestellwert 30 €)
- **EDEKA Mayr** in der Bahnhofstraße, Tel. 08846 914055 (Mindestbestellwert 30 €)
- **Metzgerei Jörg** in der Hechenrainer Straße, Tel. 08846 921533 (Mindestb. 20,00 €)
- **Bäckerei am Kirchplatz** in der Kirchstraße, Tel. 08846 9219944 (Mindestb. 5,00 €)
- **Staffelseeapotheke** in der Hauptstraße, Tel 08846 1059 (In dringenden Notfällen!)

Bitte wenden Sie sich für Bestellungen direkt an die Läden!

Darüber hinaus kann im **Gasthof zur Post** zwischen 18.00 Uhr und 21.00 Uhr Essen nach telefonischer Bestellung unter Tel. 08846 691 abgeholt werden.

## **Seehausen**

**Gemeinde:** 08841/616 920

## **Riegsee**

**Gemeinde:** 08841/3985

## **Spatzenhausen**

**Gemeinde:** 08847/6980 60

## **Weilheim:**

### **Malteser Einkaufsdienst**

Tel.: 0881/92 58 49 60

### **Corona-Hotline der Stadt**

0881/68 21 13

### **Versorgungshotline:**

0881/68 27 10

## **Penzberg:**

### **Stadt- und Nachbarschaftshilfe**

Tel.: 08856/81 31 03

Email: [elke.zehetner@penzberg.de](mailto:elke.zehetner@penzberg.de)

### **Ökumenische Nachbarschaftshilfe**

Tel.: 08856/829 11

## **Lechbruck / Prem / Bernbeuren / Steingaden:**

### **Bürgerverein am Lech**

Tel.: 0176/516 065 92

## **Schongau:**

### **Nachbarschaftshilfe Schongau**

Tel.: 0152/310 975 14

Email: [sandra.rum@inqbus.de](mailto:sandra.rum@inqbus.de)

## **Peiting:**

### **Nachbarschaftshilfe Peiting**

Tel.: 08861/16 35

Tel.: 0174/440 1763

## **Hohenpeißenberg:**

### **Nachbarschaftshilfe Hohenpeißenberg**

Tel.: 08805/921 998

Tel.: 0160/313 3543

## **Peißenberg:**

### **Nachbarschaftshilfe Peißenberg**

Tel.: 08803/3654

**Iffeldorf:**

**Nachbarschaftshilfe Iffeldorf**

Tel.: 08856/802 3157

**Antdorf:**

**Nachbarschaftshilfe Antdorf**

Tel.: 0160/939 954 81

**Großweil:**

**Nachbarschaftshilfe, Montag bis Samstag 8 bis 10 Uhr**

Tel.: 0157/34 76 70 51, E-Mail: [dorfhilfe-grossweil@gmx.de](mailto:dorfhilfe-grossweil@gmx.de)

**Sindelsdorf:**

**Nachbarschaftshilfe Sindelsdorf**

Tel.: 08856/1213

**Benediktbeuern:**

Tel: 088573961 oder E-Mail: [einkaufsdienst.bb@gmx.de](mailto:einkaufsdienst.bb@gmx.de)

**Kochel:**

Bürgerhotline 08851/9212-20

Mo - Fr: 8 bis 12 Uhr

*Verfasser der Liste: Caritaszentrum GAP, Soziale Dienste  
Ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.*