

Freiwilligen-Akademie

Neues entdecken · Fortbildung und Austausch



Angebote für freiwillig Engagierte, Interessierte und Netzwerkpartner – für jeden was Passendes

Oktober 2025 – Februar 2026

Die Freiwilligen-Akademie im Landkreis Garmisch-Partenkirchen

Die Freiwilligen-Akademie im Landkreis Garmisch-Partenkirchen bietet Fortbildung, Austausch, Vernetzung, Inspiration, Angebote für freiwillig Engagierte, Interessierte und Netzwerkpartner:innen.

Auf den nächsten Seiten geht es um alle die, die ehrenamtlich engagiert sind und um die, die Interesse daran haben. Wir mögen offene Türen und Räume, die Begegnungen und Projekte von Freiwilligen ermöglichen. Dazu kommt der Akademiegedanke, der beinhaltet, sich zusammen mit anderen weiter zu entwickeln, fortzubilden und selbst dazu etwas beizutragen.

Die Angebote der Freiwilligen-Akademie im Landkreis Garmisch-Partenkirchen laden dazu ein! Fast immer schaffen wir es, die Angebote für freiwillig Engagierte kostenfrei zu halten. Das liegt auch an so manchen Profis, die immer wieder auch ihre Expertise kostenlos anbieten und an Menschen, die eine kleine Spende dafür geben.*

Jede und jeder bringt Fähigkeiten, Wissen und Erfahrung aus unterschiedlichen Bereichen mit und profitiert auch von anderen. Freiwillige entdecken neue Lebenswelten und sorgen oft für ein Miteinander über Unterschiede hinweg! Sie sind meist offen für Neues, geben viel und lernen auch gerne dazu. Das beeindruckt uns immer wieder!

Wir wünschen uns, dass Sie sich Zeit nehmen für Fortbildung und Austausch und immer eine passende offene Tür finden. Viele Organisationen im Landkreis tragen zum vorliegenden Angebot bei. Bei jedem Veranstaltungsangebot bietet sich die Möglichkeit, Neues zu entdecken, sich zu qualifizieren, Gleichgesinnte zu treffen und weiteres Wissen zu erwerben, bei Austauschtreffen, Abend- und Tagesseminaren, bei Workshops oder Vorträgen.

*Annett-Maria Jonietz
Regina Wäger, Anne Schelter
und Kooperationspartner*





AUF GEHT'S

Das Freiwilligen-Zentrum

Ludwigstraße 80
82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel. 08821 908589
aufgehts@lebenslust-gap.de
www.aufgehts-gap.de

Engagementberatung:

Di. 9 – 11 Uhr und 16 – 18 Uhr, Do. 16 – 18 Uhr.
Vereinbaren Sie einfach einen Termin
für ein Beratungsgespräch. Dieses ist auch
in weiteren Zeiträumen möglich.
*Alle Veranstaltungen und noch mehr Infos
finden Sie auf unserem Internetportal:
www.aufgehts-gap.de*



Miteinander. Für Menschen.



Landkreis
Garmisch-Partenkirchen

So können Sie das Freiwilligen-Zentrum und die Freiwilligen-Akademie unterstützen:

Spendenkonto: Lebenslust e.V.,
IBAN: DE84 7035 1030 0011 1581 93,
Sparkasse Garmisch-Partenkirchen

Verwendungszwecke:

1. Unterstützung Weiterbildung und Austausch
der Ehrenamtlichen,
Stichwort: Freiwilligen-Akademie
2. Unterstützung des Mentoringprojekts für junge Leute,
Stichwort: GAP-Mentoring
3. Gewinnung neuer Ehrenamtlicher/Junges
Ehrenamt, Öffentlichkeitsarbeit
Stichwort: Ehrenamtsgewinnung
4. Unterstützung 1:1-Leseförderprojekt an Grundschulen,
Stichwort: MENTOR – Die Leselernhelfer
5. Allgemeine Spende; Stichwort Freiwilligen-Zentrum

Internationaler Sprachtreff – sein Deutsch verbessern in lockerer Runde



© Jürgen Scheiderer

wöchentlich ab Di., 07.10.2025
(nicht während der Ferien)
jeweils 18.30 – 20.00 Uhr
Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-Partenkirchen

Die Sprache ist der Schlüssel zur Welt! Friedrich v. Humboldt

Gerne weitersagen: „Auf geht’s!“ lädt ein zu einem geselligen Sprachtreff. Miteinander wird über viele Themen geredet. Die Teilnehmer:innen verbessern die deutsche Sprache und lernen Menschen aus der Region kennen. Die beiden ehrenamtlichen Deutschlehrerinnen bereiten im Wechsel für jeden Abend vielseitige Materialien über ein bestimmtes alltägliches Thema vor, z.B. Einkaufen, Arztbesuche, Schulen, ... Dann werden gemeinsam Erfahrungen ausgetauscht. So wird spielend Deutsch gelernt.

lagfa bayern



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration

Voraussetzung: A2 oder gute A1 Kenntnisse.

Anmeldung bis spätestens 12.00 Uhr am jeweiligen Dienstag bei „Auf geht’s!“ ist wichtig, weil gelegentlich Termine ausfallen könnten und die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über aufgehts@lebenslust-gap.de, kostenlos.

Für Sie da: Eva Buchen und Jelka Brütting
Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht’s!“

Digital unterwegs mit Smartphone & Tablet

Fr., 10.10.2025

Fr., 17.10.2025

Fr., 24.10.2025

Fr., 31.10.2025

Fr., 07.11.2025

Fr., 14.11.2025

jeweils 14.30 Uhr – 16.00 Uhr

Freiwilligen-Zentrum „Auf geht's!“

Ludwigstr. 80

82467 Garmisch-Partenkirchen

Einfache Bedienelemente und Funktionen kennenlernen und ausprobieren

In diesem Kurs werden Grundlagen zur Handhabung von Smartphone und Tablet vermittelt. Wie komme ich ins Internet, was sind Cookies und Apps, wie surfe ich sicher im Netz. Den Teilnehmern wird ein Tablet Samsung Galaxy S6 mit dem Betriebssystem Android zur Verfügung gestellt, die Kursinhalte basieren auf diesem Betriebssystem



© G. Künzel

auch für Smartphones.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen mit keiner/geringer Erfahrung im Umgang mit digitalen Medien. Er besteht aus aufeinander aufbauenden Inhalten, die Teilnahme an einzelnen Einheiten ist nicht möglich.



max. 6 Teilnehmer

Anmeldung bis 07.10.2025
beim Kath. Kreisbildungswerk unter
info@kreisbildungswerk-gap.de oder
Tel. 08821 58501, kostenlos.

Referent: Günther Künzel, zertifizierter
Digitalbegleiter

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk
Garmisch-Pa., Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht's!“

Was macht unsere Kinder in schwierigen Zeiten stark?



© Max Titov – Unsplash

Mo., 13.10.2025
17.00 – 18.30 Uhr
ONLINE

Die Welt ist nicht immer freundlich, oft stehen wir vor neuen Situationen und Herausforderungen. Kinder und Jugendliche sind besonders auf unsere Unterstützung angewiesen, um Krisen zu überstehen und an belastenden Situationen zu wachsen.

Doch wie geht das? Was brauchen Kinder und Jugendliche? Wie können wir sie unterstützen?

Anmeldung bis 08.10.2025 bei „Auf geht's!“ Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über aufgehts@lebenslust-gap.de, kostenlos.

Referentin: Andrea Hendrich, Familientherapeutin, Mediatorin und Autorin verschiedener Sachbücher

Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum „Auf geht's!“



„Auf geht’s!“ Computer-Stammtisch

Mo., 13.10.2025

Mo., 10.11.2025

Mo., 08.12.2025

Mo., 12.01.2026

Mo., 09.02.2026

jeweils von 18.30 – 19.30 Uhr

Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“

Ludwigstr. 80

82467 Garmisch-Partenkirchen

Fragen rund um Computer, Handy oder Internet?

Beim monatlichen Computer- und Handy-Stammtisch tauschen wir uns in entspannter Runde aus, helfen einander bei alltäglichen Herausforderungen und entdecken gemeinsam neue Möglichkeiten der digitalen Welt. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – hier sind alle willkommen, die dazulernen, ihr Wissen teilen oder einfach neugierig sind.

Was erwartet Sie?

- Gegenseitige Unterstützung bei Fragen zu Smartphone, Tablet, Laptop und Internet
- Austausch über nützliche Programme, Apps und digitale Anwendungen
- Themen je nach Wunsch der Teilnehmenden und aktuellen Entwicklungen
- Eine offene und freundliche Atmosphäre, in der alle voneinander lernen können

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät mit (Smartphone, Tablet oder Laptop). Wichtig: Bitte beachten Sie, dass im Rahmen des Stammtisches keine längeren



Einzelberatungen oder Reparaturen durchgeführt werden können.

max. 8 Teilnehmer:innen

Nur mit Anmeldung jeweils bis zum Freitag zuvor bei „Auf geht’s!“
Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über aufgehts@lebenslust-gap.de. Kostenlos für freiwillig/ehrenamtlich Engagierte.

Für Sie da: Christian Straub und Susanne Baumann

Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“

Wege aus der Schuldenfalle Falle bei einer rechtlichen Betreuung

Mo., 13.10.2025
17.00 – 19.00 Uhr
Ev. Gemeindehaus Partenkirchen
Hindenburgstr. 39
82467 Garmisch-Partenkirchen

Ehrenamtliche Betreuer oder Angehörigenbetreuer sind häufig mit dem Aufgabengebiet der Vermögenssorge betraut. Dazu gehört auch, dass sich der Betreuer in Absprache mit dem Betreuten um Finanzielles kümmert. Sollte ein Betreuer finanzielle Probleme haben, ist es wichtig schnell zu handeln, um weitere Kosten oder versäumte Einspruchsfristen zu vermeiden. Der Betreuer kann einige Dinge selbst auf den Weg bringen, um die finanzielle Existenz seines Betreuten zu sichern und im weiteren Verlauf vielleicht sogar eine Entschuldung erreichen.



© Towfiqu Barbhuiya - unsplash

Die Mitarbeiter der Caritas Schuldnerberatung Garmisch-Partenkirchen zeigen Ihnen Wege aus der Schuldenfalle auf, die eine Entlastung für den Betroffenen bringen.

Infos und Anmeldung beim SkF unter
Tel. 08821 966720 oder unter:
betreuung-ehrenamt@skf-garmisch.de,
kostenlos.

Referentin: Rosemarie Strasser, Schuldner- und Insolvenzberatung Caritaszentrum Garmisch-Pa.

Veranstalter: Betreuungsverein
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Workshop: Resilienz und Selbstfürsorge

Mi., 15.10.2025
17.00 – 18.30 Uhr
LEIFHEIT ServiceZentrum
Von-Brug-Straße 5
82467 Garmisch-Partenkirchen

Workshop im Rahmen der „Woche der seelischen Gesundheit“

In einer Zeit, in der viele von uns mit den Herausforderungen des Alltags und der Pflege von Angehörigen konfrontiert sind, ist es wichtiger denn je, auf unsere eigene Gesundheit und unser Wohlbefinden zu achten. Dieser Workshop soll Ihnen Werkzeuge und Strategien an die Hand geben, um Ihre Resilienz (Widerstandsfähigkeit) zu stärken und Selbstfürsorge in Ihren Alltag zu integrieren.



Ziele des Workshops:

- Verständnis von Resilienz und ihrer Bedeutung im Alltag.
- Erlernen von Techniken zur Stärkung der eigenen Resilienz.
- Entwicklung von Strategien zur Selbstfürsorge.
- Austausch von Erfahrungen und Unterstützung innerhalb der Gruppe.

Anmeldung unter Tel. 08821 94348-28 oder per E-Mail unter:

fpa-gap@caritasmuenchen.org

Veranstalter: Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen

Kochprojekt:

„Kulinarisch um die Welt – Essen verbindet“

Fr., 24.10.2025

Fr., 21.11.2025

Fr. 12.12.2025

16.00 – 20.00 Uhr

Caritas-Zentrum

Dompfaffstr. 1, DG

82467 Garmisch-Partenkirchen

„Viele Köche verderben den Brei“ heißt ein bekanntes deutsches Sprichwort – dies gilt nicht für uns. Hier packen alle mit an: „Es wird gemeinsam geschnippelt, probiert, geknetet, gerührt und gebacken“.

Bei dem Kochprojekt der Caritas Ehrenamtskoordination „Kulinarisch um die Welt“ kochen Geflüchtete und Migrant:innen gemeinsam mit ehrenamtlichen Helfer:innen und Einheimischen Rezepte und Gerichte aus ihren jeweiligen Herkunftsländern – von exotisch bis orientalisch, da ist für jeden was dabei. In lockerer Atmosphäre getreu nach



dem Motto „Essen verbindet“ können neue Speisen und Gerichte probiert, Kontakte geknüpft und das Miteinander gestärkt werden.

max. 20 Teilnehmer:innen

Anmeldung unter Tel. 08821 730 600 0 oder per Email an:

anja.baumgartl@caritasmuenchen.org,
kostenlos.

Veranstalter: Caritas Ehrenamtskoordination/Integrationslotsenstelle im Fachdienst Asyl und Migration

„Reparier-Bar“

Alle Angebote und Termine
im Überblick finden Sie
online unter diesem Link:



Wenn diese „QR-Codes“ für Sie
Böhmische Dörfer sind, können wir
Ihnen unsere Kurse **Digital unterwegs
mit Smartphone und Tablet** (Seite 5),
„Auf geht's“ **Computer-Stammtisch**
(Seite 7) sowie den **Smartphone-Kurs**
(Seite 18) empfehlen.

Sa., 25.10.2025
Sa., 22.11.2025
10.00 – 12.00 Uhr
LEIFHEIT
Parkstraße 2 (Neubau)
82467 Garmisch-Partenkirchen

Wie sich die Zeiten ändern: Reparieren ist wieder modern!

Wegwerfen und neu kaufen war gestern. Heute ist Recycling und Upcycling, also das Wiederverwenden, Anpassen oder Verschönern modern, wie auch das Reparieren. Diesen Trend unterstützt die „Reparier-Bar“, das AWO Repair Café im Oberland, und bietet allen die Möglichkeit zum Reparieren durch Beratung, Werkzeug und Hilfe. So wurden u.a. im letzten Jahr etliche Toaster, einige Staubsauger, Föhn, Schreibmaschine, defekte Radios, Kassettenrecorder u.a. wieder in Stand



© Wiltrud Schmid

gesetzt, aber auch Kinderspielzeug, ein Rollator oder Modeschmuck. Kleidung wurde gehübscht, gekürzt, aber auch geweitet, Pulloverlöcher wurden geflickt. Zudem gibt es eine Radl-Reparier-Möglichkeit sowie Selbstgebackenes zu Kaffee und Erfahrungsaustausch.

Keine Anmeldung nötig.

Nähere Informationen – auch zum
Mitmachen – unter Tel. 0151 17348015.

Veranstalter: AWO Kreisverband
Garmisch-Partenkirchen

Computer-Stammtisch: Sicherheit im Internet – Schützen Sie sich und Ihren PC

Mo., 27.10.2025

Mo., 24.11.2025

Mo., 22.12.2025

Mo., 26.01.2026

Mo., 23.02.2026

jeweils von 18.00 – 19.30 Uhr
Freiwilligen-Zentrum „Auf geht's!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-Partenkirchen

In einer digitalen Welt ist Sicherheit wichtig!

In unserem Computer-Stammtisch legen wir den Fokus auf ein besonders wichtiges Thema: Sicherheit im Internet. Sie erfahren, wie Sie Ihren PC und Ihre Daten effektiv absichern können – vor Viren, Betrug und Hackerangriffen.

- Vortrag zum Thema Internetsicherheit: Wir erläutern die wichtigsten Sicherheitsaspekte für den Alltag im Netz – vom



© Kari Shea - unsplash

sicheren Surfen bis hin zur Absicherung Ihrer Geräte gegen Angriffe.

- Nach dem Vortrag haben Sie die Möglichkeit, das Gelernte sofort anzuwenden und Ihre Fragen zu stellen.

Der Stammtisch ist für alle, die ihre Geräte und Daten bestmöglich schützen wollen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Laptop mit. Es wird keine Einzelberatung bei spezifischen Problemen angeboten.



max. 8 Teilnehmer:innen

Nur mit Anmeldung jeweils bis zum Freitag zuvor bei „Auf geht's!“
Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über aufgehts@lebenslust-gap.de. Kostenlos für freiwillig/ehrenamtlich Engagierte.

Für Sie da: Christian Untergasser
Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum „Auf geht's!“

Begegnungscafé

Di., 28.10.2025

Di., 18.11.2025

Di., 16.12.2025

15.00 – 17.00 Uhr

Caritas Fachdienst Asyl und Migration

Bahnhofstr. 14, 4. Stock

82467 Garmisch-Partenkirchen

Das Begegnungscafé ist ein offenes und kostenloses Angebot der Caritas Ehrenamtskoordination/Integrationslotsenstelle für Ehrenamtliche, Einheimische, Geflüchtete und Migrant:innen. Bei Kaffee, Tee und Gebäck haben alle die Gelegenheit, sich unkompliziert auszutauschen und sich kennenzulernen.



© pixabay

Anmeldung unter der Telefonnummer 08821 730 600 0 oder per Email an: anja.baumgartl@caritasmuenchen.org, kostenlos.

Veranstalter: Caritas Ehrenamtskoordination/Integrationslotsenstelle im Fachdienst Asyl und Migration

Sudoku entdecken – Schritt für Schritt zum Rätselspaß

Mi., 05.11.2025

Mi., 12.11.2025

jeweils von 14.30 – 15.30 Uhr

Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“

Ludwigstr. 80

82467 Garmisch-Partenkirchen

Neugierig auf Zahlenrätsel?

Sudoku begeistert Millionen – und vielleicht auch bald Sie! In zwei aufeinander aufbauenden Einheiten führen wir Sie behutsam in die Welt der beliebten Logikrätsel ein. Ob Sie keinerlei Vorkenntnisse haben oder nur wenig Erfahrung mitbringen: Hier sind Sie genau richtig! Zunächst starten wir mit einer leicht verständlichen Einführung und einfachen Sudoku-Rätseln. In der zweiten Einheit tasten wir uns an etwas schwierigere Varianten heran – natürlich mit ausreichend Zeit zum Üben und Fragenstellen.

Mit viel Vergnügen aus dem Alltag abtauchen

© pixabay JeromeWare



Bitte einen Bleistift und einen Radiergummi mitbringen – mehr braucht es nicht, um die faszinierende Welt der Zahlen zu entdecken. Haben Sie Zeit? Lust? Dann machen Sie mit!

Anmeldung bis 30.10.2025 bei „Auf geht’s!“ Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über aufgehts@lebenslust-gap.de, kostenlos.

Für Sie da: Günter Künzel
Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“

Sa., 08.11.2025
Sa., 22.11.2025
Sa., 17.01.2026
Sa., 14.02.2026
jeweils 16.30 – 19.00 Uhr
Slotfreunde Werdenfels e.V.
Partnachstr. 2
82490 Farchant

Alt und Jung, Hand in Hand – Carrera Gästerennen

Vielen sind die blauen Kartons aus den 70-80er Jahren mit der Aufschrift „Carrera“ sicher noch ein Begriff. Heute treffen wir uns gemeinsam an der XXL-Carrerabahn der Slotfreunde Werdenfels, um in Erinnerungen zu schwelgen und vielleicht der Jugend eine Alternative zum Smartphone zu zeigen. Geben Sie Gas, bremsen Sie, meistern Sie die Kurven und trainieren Sie ganz nebenbei Ihre Geschicklichkeit durch



die Auge-Hand-Koordination, die sich mit regelmäßiger Übung steigert.

Ehrenamtliche Tätige sind bei Nennung Ihrer Einsatzstelle mit 1 Kind/Enkel eingeladen, ansonsten beträgt das Startgeld 8 € pro Person – Spaß, Spannung und ein breites Grinsen sind vorprogrammiert! Tauchen Sie ein in die Magie der kleinen Renner.

Veranstalter: Slotfreunde Werdenfels e.V.

© Slotfreunde Werdenfels e.V.

„Auf geht’s!“ Computer-Stammtisch

Mo., 10.11.2025
Mo., 08.12.2025
Mo., 12.01.2026
Mo., 09.02.2026

jeweils von
18.30 – 19.30 Uhr
Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-Partenkirchen



Infos: siehe Seite 7
max. 8 Teilnehmer:innen
Nur mit Anmeldung jeweils bis zum
Freitag zuvor bei „Auf geht’s!“ Tel. 08821
908589 (auch AB) oder über [aufgehts@
lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de). Kostenlos für freiwillig/
ehrenamtlich Engagierte.
Für Sie da: Christian Straub und
Susanne Baumann
Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht’s!“

Alles Wissenswerte rund um das Ehrenamt als Mentor:in – Einführung und Schulung

Do., 13.11.2025
17.00 – 18.30 Uhr
Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-Partenkirchen

Das Ehrenamt als Mentor:in ist eine verantwortungsvolle, aber auch bereichernde Aufgabe, auf die diese Schulung vorbereiten und Lust machen soll. Es geht um Rahmenbedingungen des Projektes, die Chancen für alle Beteiligten, die Rolle der Mentor:innen, aber auch um die Grenzen dieses Ehrenamtes sowie einen Erfahrungsaustausch. Bereits tätige Mentor:innen sowie neue Interessierte sind herzlich willkommen! Die Teilnahme an dieser Veranstaltung verpflichtet natürlich nicht zur Übernahme eines Ehrenamtes als Mentor:in.



© Shraga Kopstein – unsplash

Anmeldung bis 11.11.2025 bei
„Auf geht’s!“ Tel. 08821 908589 (auch AB)
oder über aufgehts@lebenslust-gap.de,
kostenlos.
Referentin: Anne Schelter, Freiwilligen-
Kordinatorin GAP Mentoring
Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht’s!“

Begegnungscafé

Di., 18.11.2025
Di., 16.12.2025
15.00 – 17.00 Uhr
Caritas Fachdienst
Asyl und Migration
Bahnhofstr. 14,
4. Stock
82467 Garmisch-Partenkirchen



Infos: siehe Seite 12
Anmeldung unter der Telefonnummer
08821 730 600 0 oder per Email an:
anja.baumgartl@caritasmuenchen.org, kosten-
los.
Veranstalter: Caritas Ehrenamts-
koordination/Integrationslotsenstelle
im Fachdienst Asyl und Migration

Kochprojekt: „Kulinarisch um die Welt – Essen verbindet“

Fr. 21.11.2025
Fr. 12.12.2025
16.00 – 20.00 Uhr
Caritas-Zentrum
Dompfaffstr. 1, DG
82467 Garmisch-Partenkirchen

Infos: siehe Seite 9
max. 20 Teilnehmer:innen
Anmeldung unter Tel. 08821 730 600 0
oder per Email an:
anja.baumgartl@caritasmuenchen.org,
kostenlos.
Veranstalter: Caritas Ehrenamts-
koordination/Integrationslotsenstelle
im Fachdienst Asyl und Migration



„Reparier-Bar“

Sa., 22.11.2025
10.00 – 12.00 Uhr
LEIFHEIT
Parkstraße 2
(Neubau)
82467 Garmisch-Partenkirchen



Infos: siehe Seite 10
Keine Anmeldung nötig
Nähere Informationen – auch zum
Mitmachen - unter Tel. 0151 17348015.
Veranstalter: AWO Kreisverband
Garmisch-Partenkirchen

Computer-Stammtisch: Sicherheit im Internet ...

Mo., 24.11.2025
Mo., 22.12.2025
Mo., 26.01.2026
Mo., 23.02.2026
jeweils von
18.00 – 19.30 Uhr
Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht's!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-Partenkirchen



Infos: siehe Seite 11
max. 8 Teilnehmer:innen
Nur mit Anmeldung jeweils bis zum
Freitag zuvor bei „Auf geht's!“
Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über
aufgehts@lebenslust-gap.de. Kostenlos
für freiwillig/ehrenamtlich Engagierte.
Für Sie da: Christian Untergasser
Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht's!“

Digital verein(t): Sicher im Netz

Mi., 26.11.2025
17.00 – 20.00 Uhr
Freiwilligen-Zentrum „Auf geht's!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-Partenkirchen

Sicher im Netz: Passwörter, Suchmaschinen und W-Lan

In dem dreistündigen Workshop „Sicher im Netz“ beschäftigen wir uns mit dem sicheren und datensparsamen Surfen im Internet. Möchten Sie wissen, wie Sie Ihre Privatsphäre im Netz schützen können? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig! Hier besprechen wir alle wichtigen Themen rund um das Thema Sicherheit im Internet: angefangen bei sicheren Passwörtern und Passwortmanagement über Schutz vor Tracking bis hin zur Absicherung von WLAN und Mobilgeräten. Dabei geben wir Ihnen konkrete Beispiele und digitale Werkzeuge



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Digitales



(„Tools“) an die Hand, mit denen Sie Ihr neues Wissen direkt in die Praxis umgesetzt können.

Konkret gibt der Workshop „Sicher im Netz“ Antworten auf folgende Fragestellungen:

- Wie erstellt und merkt man sich sichere Passwörter?
- Was ist Zwei-Faktor-Authentisierung und wie funktioniert sie?
- Warum sollte man regelmäßig Updates durchführen?
- Wie kann man datensparsam im Netz surfen und die eigene Privatsphäre schützen?

- Welche Tricks gibt es bei der Nutzung von Suchmaschinen?
- Was muss bei der Nutzung von öffentlichem WLAN beachtet werden?
- Wie sichert man das WLAN der Organisation ab?

Anmeldung bis 18.11.2025 bei
„Auf geht’s!“ Tel. 08821 908589 (auch AB)
oder über aufgehts@lebenslust-gap.de,
kostenlos, max. 15 Teilnehmer:innen

Referent: Mobilreferent von digital verein(t),
Lagfa Bayern

Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht’s!“, Lagfa bayern e.V.

© Frank Eiffert – unsplash



Hauptamtlichen Brunch

Di., 02.12.2025
12.00 – 14.00 Uhr
Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-Partenkirchen

© Rod Long - unsplash



Für eine verlängerte Mittagspause laden wir traditionell unsere hauptamtlichen Netzwerkpartner zu Brunch und Austausch rund um das Thema „Freiwilligen-Management“ ein.

Anmeldung bis 01.12.2025 unter Tel. 08821 908589 (auch AB) oder aufgehts@lebenslust-gap.de.

Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“

Smartphone – Kurs

Do., 04.12.2025
ab 15.00 – 16.30 Uhr
Seniorentreff Aschenbrenner
Parkstr. 2
82467 Garmisch-Partenkirchen

Rollentausch:

Schüler:innen als Lehrer:innen

Die Achtklässler:innen der Gröbenschule wechseln für Sie in die Rolle der Lehrkraft. Lassen Sie sich die Funktionen des Smartphones ganz einfach und gut verständlich von den jungen ausgewiesenen Spezialisten erklären! In einem Kompaktkurs wird erklärt und geübt und zudem Ihr Gerät benutzerfreundlich eingestellt. Sie werden sehen: Beide Seiten – Sie als „Schüler:innen“ und unsere Schüler:innen als „Lehrende“ werden an diesem Projekt Freude haben. Neben dem Gelernten ist auch das Miteinander sicher für alle Beteiligten ein Gewinn. Bitte eigenes Smartphone mitbringen.



max. 10 Teilnehmer:innen

Anmeldung bis 02.12.2025 unter Tel. 08821 908589 (auch AB) oder aufgehts@lebenslust-gap.de.

Kostenlos für freiwillig/ehrenamtlich Engagierte, bitte bei der Anmeldung Ihren Einsatz angeben. Alle weiteren Teilnehmer:innen bitten wir um eine kleine Spende.

Referenten: Schüler der Klasse 8, Frau Schumpp

Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“

„Auf geht’s!“ Computer-Stammtisch

Mo., 08.12.2025
Mo., 12.01.2026
Mo., 09.02.2026

jeweils von
18.30 – 19.30 Uhr

Freiwilligen-Zentrum „Auf geht’s!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-Partenkirchen



Infos: siehe Seite 7

max. 8 Teilnehmer:innen

Nur mit Anmeldung jeweils bis zum
Freitag zuvor bei „Auf geht’s!“

Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über
aufgehts@lebenslust-gap.de. Kostenlos
für freiwillig/ehrenamtlich Engagierte.

Für Sie da: Christian Straub und
Susanne Baumann

Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht’s!“

Kochprojekt: „Kulinarisch um die Welt – Essen verbindet“

Fr. 12.12.2025

16.00 – 20.00 Uhr

Caritas-Zentrum
Dompfaffstr. 1, DG
82467 Garmisch-Partenkirchen



Infos: siehe Seite 9

max. 20 Teilnehmer:innen

Anmeldung unter Tel. 08821 730 600 0
oder per Email an:

anja.baumgartl@caritasmuenchen.org,
kostenlos.

Veranstalter: Caritas Ehrenamts-
koordination/Integrationslotsenstelle
im Fachdienst Asyl und Migration

Begegnungscafé

Di., 16.12.2025

15.00 – 17.00 Uhr

Caritas Fachdienst
Asyl und Migration
Bahnhofstr. 14,
4. Stock
82467 Garmisch-Partenkirchen



Infos: siehe Seite 12

Anmeldung unter der

Tel. 08821 730 600 0 oder per Email an:
anja.baumgartl@caritasmuenchen.org,
kostenlos.

Veranstalter: Caritas Ehrenamts-
koordination/Integrationslotsenstelle
im Fachdienst Asyl und Migration

Computer-Stammtisch: Sicherheit im Internet ...

Mo., 22.12.2025
Mo., 26.01.2026
Mo., 23.02.2026
jeweils von
18.00 – 19.30 Uhr
Freiwilligen-
Zentrum
„Auf geht’s!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-Partenkirchen



Infos: siehe Seite 11
max. 8 Teilnehmer:innen
Nur mit Anmeldung jeweils bis zum
Freitag zuvor bei „Auf geht’s!“
Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über
aufgehts@lebenslust-gap.de. Kostenlos
für freiwillig/ehrenamtlich Engagierte.
Für Sie da: Christian Untergasser
Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht’s!“

„Auf geht’s!“ Computer-Stammtisch

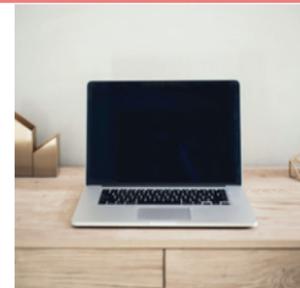
Mo., 12.01.2026
Mo., 09.02.2026
jeweils von
18.30 – 19.30 Uhr
Freiwilligen-
Zentrum „Auf geht’s!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-Partenkirchen



Infos: siehe Seite 7
max. 8 Teilnehmer:innen
Nur mit Anmeldung jeweils bis zum
Freitag zuvor bei „Auf geht’s!“
Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über
aufgehts@lebenslust-gap.de. Kostenlos
für freiwillig/ehrenamtlich Engagierte.
Für Sie da: Christian Straub und
Susanne Baumann
Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht’s!“

Computer-Stammtisch: Sicherheit im Internet ...

Mo., 26.01.2026
Mo., 23.02.2026
jeweils von
18.00 – 19.30 Uhr
Freiwilligen-
Zentrum
„Auf geht’s!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-Partenkirchen



Infos: siehe Seite 11
max. 8 Teilnehmer:innen
Nur mit Anmeldung jeweils bis zum
Freitag zuvor bei „Auf geht’s!“
Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über
aufgehts@lebenslust-gap.de. Kostenlos
für freiwillig/ehrenamtlich Engagierte.
Für Sie da: Christian Untergasser
Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht’s!“

Café „Auf geht's“

Di., 27.01.2026
15.00 – 18.00 Uhr
Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht's!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-
Partenkirchen



© Katja S. Verhoeven Pixabay

Offene Kaffeetafel: Hier gibt's neben Kaffee und Kuchen Neuigkeiten, Austausch mit ehrenamtlichen Kolleg:innen, Platz für neue Inspirationen und Ideen, Erfahrungsberichte aus dem Ehrenamt, Engagementideen. Die Mitarbeiterinnen des Freiwilligen-Zentrums freuen sich auf Sie.

Anmeldung bis 26.01.2026 bei
„Auf geht's!“ Tel. 08821 908589 (auch AB)
oder über aufgehts@lebenslust-gap.de
Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht's!“

Schulung zum ehrenamtlichen Familienbegleiter

31.01. – 01.02.2026
21.02. – 22.02.2026
28.03. – 29.03.2026
10.04. – 12.04.2026
08.05. – 09.05.2026
jeweils 08.00 – 18.00 Uhr
in Iffeldorf

„Ich schenke Zeit und bekomme wundervolle Momente zurück.“

Um jeden Tag mit Leben zu füllen, schenkt die Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Elternteilen mit einer lebensbedrohlichen oder lebensverkürzenden Erkrankung sowie deren Familien Momente der Sicherheit, Geborgenheit und Normalität.

Erfahren Sie in einer lebensbereichernden Schulung, wie es möglich ist, auch in Grenzsituationen gute Momente und Erfahrungen



© Volant - unsplash

ins Herz schließen zu können. Vielleicht möchten Sie Teil dieser Momente werden und selbst bleibende Spuren hinterlassen, die nie versiegen werden? Dann werden Sie ehrenamtliche:r Familienbegleiter:in bei der Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München!

Nähere Informationen und Anmeldung:
Alexandra Keller, Tel. 0157 80596963,
alexandra.keller@kinderhospiz-muenchen.de
Veranstalter: Stiftung Ambulantes
Kinderhospiz München

Zeitgeschenkeladen

„Glücklich ist einer, der bereit ist Zeit zu verschenken, auch wenn er keine hat“

Ludwig Balling

Wir haben Ideen und Angebote, wem Sie auf freiwilliger Basis Ihre Zeit schenken können.

- 1– 2 Stunden in der Woche oder etwas mehr oder etwas weniger?
- Flexibel einteilbar?
- Regelmäßig?

Wir finden für jeden das passende Engagement!

Wir freuen uns auf eine Terminvereinbarung:

Tel. 08821 908589
aufgehts@lebenslust-gap.de

„Auf geht’s!“ Computer-Stammtisch

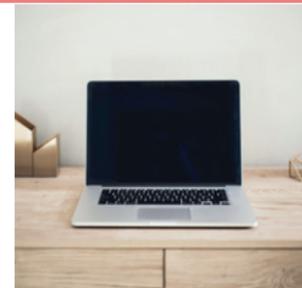
Mo., 09.02.2026
jeweils von
18.30 – 19.30 Uhr
Freiwilligen-
Zentrum
„Auf geht’s!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-Partenkirchen



Infos: siehe Seite 7
max. 8 Teilnehmer:innen
Nur mit Anmeldung jeweils bis zum Freitag zuvor bei „Auf geht’s!“
Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über
aufgehts@lebenslust-gap.de. Kostenlos
für freiwillig/ehrenamtlich Engagierte.
Für Sie da: Christian Straub und
Susanne Baumann
Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht’s!“

Computer-Stammtisch: Sicherheit im Internet ...

Mo., 23.02.2026
jeweils von
18.00 – 19.30 Uhr
Freiwilligen-
Zentrum
„Auf geht’s!“
Ludwigstr. 80
82467 Garmisch-
Partenkirchen



Infos: siehe Seite 11
max. 8 Teilnehmer:innen
Nur mit Anmeldung jeweils bis zum Freitag zuvor bei „Auf geht’s!“
Tel. 08821 908589 (auch AB) oder über
aufgehts@lebenslust-gap.de. Kostenlos
für freiwillig/ehrenamtlich Engagierte.
Für Sie da: Christian Untergasser
Veranstalter: Freiwilligen-Zentrum
„Auf geht’s!“

Ausbildung zur Alltags- und Demenzbegleitung

Fr., 27.02.2026, 13.00 – 18.00 Uhr
Sa., 28.02.2026, 09.00 – 16.00 Uhr
Sa., 07.03.2026, 09.00 – 17.30 Uhr
Sa., 14.03.2026, 09.00 – 15.00 Uhr
Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen
Dompfaffstr. 1
82467 Garmisch-Partenkirchen

Werden Sie zu einer wichtigen Stütze für pflegebedürftige Menschen mit oder ohne Demenz

Die Pflege und Betreuung von pflegebedürftigen Menschen stellen eine große Herausforderung für Angehörige und Pflegende dar. Mit Ihrer Ausbildung als Alltags- und Demenzbegleitung können Sie Gutes tun. Entlasten Sie stundenweise Angehörige bei dieser herausfordernden Tätigkeit.



© Jomarc Nicolai - unsplash

Inhalte des Kurses

- Betreuung von Pflegebedürftigen
- Kommunikation und Begleitung
- Unterstützung bei der Haushaltsführung

Anmeldung bis 30.01.2026 unter
Tel. 08821 94348-28 oder per E-Mail unter:
fpa-gap@caritasmuenchen.org.
Kursgebühr 100,00 € (werden zurück-
erstattet, wenn Sie sich nach dem Kurs
bei uns ehrenamtlich als geschulte:r
Alltags- und Demenzbegleiter:in engagieren)
Veranstalter: Caritas-Zentrum
Garmisch-Partenkirchen in Kooperation
mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

Seniorentreff Marianne Aschenbrenner

Seniorentreff Aschenbrenner
Parkstr. 2
82467 Garmisch-Partenkirchen

Montag

Gedächtnistraining	09.30 – 10.30 Uhr
Spanisch für Anfänger Internationaler	11.00 – 12.00 Uhr
Seniorentanz	10.30 – 12.00 Uhr
Yoga „auf dem Stuhl“	14.30 – 15.30 Uhr

Dienstag

Sprachcafé – Englisch 1	09.30 – 10.30 Uhr
Englisch – Conversation	10.45 – 12.00 Uhr
Offener Treff bei Kaffee und Kuchen	13.00 – 16.00 Uhr
Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung	10.30 – 12.00 Uhr

Mittwoch

Gesundheitsgymnastik und Yoga	09.00 – 10.00 Uhr
Sprachcafé – Englisch 2	10.00 – 11.00 Uhr
SpieleTREFF „Rummikub“	12.00 – 13.30 Uhr
KegeLTREFF alle 2 Wo.	16.30 – 18.00 Uhr

Donnerstag

Sprachcafé – Italienisch	09.30 – 10.30 Uhr
Sprachcafé – Französisch	11.00 – 12.00 Uhr
Entspannungs-Klangreise	11.00 – 12.00 Uhr
KreativTREFF	13.00 – 16.00 Uhr
Skat-Runde	13.30 – 16.00 Uhr
Dancing Queens – freies Tanzen alle 2 Wochen	16.00 – 17.00 Uhr

Freitag

Aktiv & beweglich 60+	10.45 – 12.00 Uhr
Blindenstammtisch	16.30 – 17.30 Uhr
Line Dance für Fortgeschrittene	16.30 – 17.30 Uhr

Samstag

Politikforum jeden 1. Sa. im Monat	10.15 – 12.00 Uhr
Literaturforum alle 6 Wochen	10.00 – 11.30 Uhr

Weitere Informationen

unter www.seniorentreff-gapa.de
Änderungen vorbehalten. Auf der
Homepage und in der Zeitung finden
Sie das wöchentliche Programm des
Seniorentreffes Marianne Aschenbrenner.



Das Team von „Auf geht's!“ freut sich auf Sie

© Jo Jonietz



Öffnungszeiten und Engagementberatung:

Ludwigstraße 80

82467 Garmisch-Partenkirchen

Dienstag 9.00 – 11.00 Uhr und
16.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

Engagementberatung im
Mehrgenerationenhaus in Murnau:
Montag 11.00 – 13.00 Uhr und
Mittwoch 8.00 – 10.00 Uhr
nur nach vorheriger Terminvereinbarung!

Zu allen anderen Zeiten bitten wir um
Nachricht per Email oder auf unserem
Anrufbeantworter, damit wir uns
zeitnah um Ihr Anliegen
kümmern können.



AUF GEHT'S

Das Freiwilligen-Zentrum

Wir vereinbaren gerne einen passenden
Termin für ein Beratungsgespräch!
Tel. 08821 908589
aufgehts@lebenslust-gap.de
www.aufgehts-gap.de



Wir danken allen Beteiligten, die in ihrer Freizeit kostenlos Know-how und Zeit zur Verfügung stellen! Dieses Mal: Das Team vom Computer-Stammtisch, Eva Buchen, Jelka Brütting, Günther Künzel, Andrea Hendrich, den Schüler:innen der Gröbenschule und Marie Schumpp, sowie elch-design Alexander Schmid für das Sponsoring von Grafik und Gestaltung.

Engagementangebote in Stichworten

- **Alten- und Pflegeheim Lenzheim** – Cafeteria-Service, Nähstüberl, Besuche im Seniorenheim
- **Alten- und Pflegeheim St. Vinzenz** – Cafeteria-Service, Besuche im Seniorenheim
- **AWO** – Helfer:in für Reparier-Bar
- **Berufsfachschule für Pflegeberufe GaPa** – Lernhelfer:in
- **Blindenbund** – Blindenbegleiter:in
- **BRK** – Alltagshelfer:in, Seniorenkreis, Mithilfe bei den Kleiderrettern, Fahrdienst
- **BRK Seniorenheim an der Partnach** – Besuche im Seniorenheim
- **BRK Seniorenwohnen Murnau** – Besuche im Seniorenheim
- **Bücherei Garmisch** – Ausleihdienst, Bürodienst, Vorleseaktionen
- **Bücherei Hindenburgstraße** – Ausleihdienst, Bürodienst, Vorleseaktionen
- **Bücherei Partenkirchen** – Ausleihdienst, Bürodienst, Vorleseaktionen
- **Bürgermeister-Schütte-Schule** – Helfer:in für Schulfrühstück, Schülerpaten
- **Caritas Mehrgenerationenhaus Murnau** – Cafeteria-Dienst, Bonus Oma/Opa, Reparatur Café, Lernhilfe für Kinder mit Migrationshintergrund, Nachbarschaftshilfe
- **Caritas Zentrum** – Schülerbetreuung am Nachmittag, Alltags- und Demenzbegleiter:in, Mithilfe in der Schuldnerberatung, Pate:in für Geflüchtete, Sprachkurse
- **Christophorus Schule Farchant** – Nachmittagsbetreuung Kinder, Upcycling
- **Diakonie Oberland** – Besuchsdienst für ältere Menschen
- **Dt. Zentrum f. Kinder- u. Jugendrheumatologie Garmisch-Pa.** – Begleitdienste für Kinder und Jugendliche
- **Caritas Familienstützpunkt Oberammergau** – Leihoma oder Leihopa werden
- **Freiwilligen-Zentrum Auf geht's!** – Aushänge/ Flyer verteilen, Bürodienst, Kurse u. Vorträge, Mentorenprogramm, Ihre Initiative, Leselernhelfer:in, Internat. Sprachtreff, Helfer:in Computer-Stammtisch
- **Friedensdorf International** – Besuchsdienst für Kinder in der Unfallklinik Murnau
- **Grund- u. Mittelschule am Gröben Ga.-Pa.** – Ausbildungs-, Lesepate:in, Schülerhilfe
- **Grundschule Burgrain OGTS** – Leselernhelfer:in, Schulassistent, Hausaufgabenbetreuung, Frühstückshelfer:in, Anbieten einer AG am Nachmittag
- **Grundschule Murnau James-Loeb** – Leselerhelfer:in
- **Grundschule Oberau** – Leselerhelfer:in
- **Herzogsägmühle** – Freizeitgestaltung, Sport, Kreatives
- **Hospizverein Werdenfels** – Hospizbegleiter:in
- **Kath. Kreisbildungswerk Ga.-Pa.** – Aushänge/ Flyer verteilen, Assistenz bei Veranstaltungen, Digitalbegleiter:in
- **Kinderbüro** – Betreuung von Kindern – Daheim gesund werden
- **Kinder-, Jugend- u. Erwachsenenhilfe** – Wohnheimpaten, familienentlastender Dienst, Hippopädagogik, Fahrdienst, Begleitung von Kursen u. Angeboten, Werkstatt f. Beh.
- **KJE Heilpäd. Tagesstätte** – Schülerhilfe

- **Klinikum Garmich-Pa.** – Deutschlehrer:in für Sprachkurs
- **Koordinierungsstelle Frühe Hilfen KoKi** – Familienpate:in
- **Kreisjugendring** – Kinder- u. Jugendbetreuung, Projektarbeit
- **Kriseninterventionsdienst** – Krisenhelfer:in
- **LBV Garmisch-Pa.** – Amphibienschutz, Umweltbildung Kinder, Betreuung Info-/Weihnachtsstand, Erfassung von Vögeln, Handwerker/Zeugwart, Landschaftspflege, Öffentlichkeitsarbeit
- **LongLeif GaPa** – Rikscha-Fahrten für Senioren:innen
- **Malteser Hilfsdienst** – Besuchs- u. Begleitungsdienst, Reisebegleitung f. Senioren:innen, Mittwochsfrühstück, Demenzcafé, Mahlzeitenpatenschaften, Wandergruppe, Telefonischer Besuchsdienst
- **Murmel e.V.** – Familienpate:in, Mithilfe im Mütter- u. Familienzentrum, Helfer:in im Secondhand-Laden, Helfer:in Eltern-Kind-Treff
- **Open Door International e.V.** – Betreuung intern. Austauschschüler u. Gastfamilien
- **Postsportverein Ga-Pa.** – Übungsleiter:in Breitensport f. Erwachsene u. Kinder
- **Schule für Kranke in der Rheumaklinik GAP** – Unterrichtshilfe
- **Schulhaus Burgstraße Ga.-Pa.** – Schulweghelfer:in
- **Seniorentreff Aschenbrenner** – regelm. Hilfe bei Veranstaltungen (Sprachkurse, Handarbeit, kreatives Arbeiten, Bewegungskurse, Ausflüge)
- **Sozialdienst katholischer Frauen Ga.Pa.** – Alltagsunterst. im Mutter-Kind Haus, Ehrenamtlich rechtlicher Betreuer, Gartenarbeiten, handwerkli. Tätigkeiten, Helfer für Menschen in schweren Lebenslagen, Krankenhausbesuchsdienst, Straffälligenhilfe
- **Sozialdienst katholischer Frauen, Frauenhaus Murnau** – Mitarbeit u. Rufbereitschaft
- **SOS Kinderzentrum** – Familienpate:in, Mitarbeit Elterncafé
- **Sozialpsychiatrischer Dienst** – Besuchs- und Begleitdienst
- **Spielplatz Wettersteinstraße GAP** – Freizeitgestaltung auf dem Spielplatz
- **Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München** – Familienbegleitung
- **St. Irmengard** – Offene Ganztagesesschule Hausaufgaben- u. Lernbetreuung Realschule
- **Tafel** – Mithilfe in GAP, Murnau, Mittenwald, Oberammergau
- **Tanzclub Murnau** – Trainer:in/Übungsleiter:in (m/w/d) im Bereich Tanz
- **Turnverein Garmisch 1868** – Übungsleiter:in Kinderturnen, Krabbelgruppe oder Tanzgruppe
- **UKM Murnau** – Krankenbesuchsdienst, Lotsendienst, Bücherdienst
- **VHS** – Lernbegleiter:innen für offene Lernwerkstatt
- **Weißer Ring** – Opferhilfe im Landkreis
- **Weltladen Garmisch-Pa.** – Verkauf und Mithilfe, Schaufensterdekoration
- **Weltladen Murnau** – Verkauf und Mithilfe
- **Weltladen Oberammergau** – Verkauf und Mithilfe

Gerne nehmen wir auch das Angebot Ihrer Organisation bei uns auf!

Freiwilligen-Zentrum „Auf geht's!“

Ludwigstraße 80

82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel. 08821 908589

aufgehts@lebenslust-gap.de

